



BOGENSCHIESSEN

Kadertraining bei der RSG Koblenz am 19.07.2025

Dem persönlichen Einsatz von Fr. Monika Sauer, der Präsidentin des Sportbundes Rheinland, ist es zu verdanken, dass die Bogenabteilung der RSG Koblenz seit Juli 2024 die Trainings-Erlaubnis auf dem Gelände des CTG Koblenz inne hat. Dieses Gelände präsentierte sich jetzt als idealer Ort zur Durchführung eines ganz besonderen Events:

Unter der kompetenten Anleitung von Vizepräsident Sport Ottmar Krehbiel und in Anwesenheit der Landes-Fachwartin Ines Krehbiel fand dort am Samstag, den 19.07.2025 das erste Kadertraining nach dem Vorstands-Wechsel im BSV-RP 2024 statt. Da einerseits leider nicht alle Kaderschützen teilnehmen konnten, war andererseits viel Raum für individuelle Einzelschulung gegeben.

Ottmar Krehbiel gelang es mit seiner umfassenden Kompetenz und langjähriger Erfahrung, dieses insgesamt 6-stündige Training in einfühlsamer und gleichzeitig anspruchsvoller Weise zu einem vollen Trainingserfolg für alle teilnehmenden Sportler zu gestalten. Die praktischen, technischen Unterweisungen auf verschiedenen Schieß-Distanzen wurden durch körperliche Ruhephasen (im hoch willkommenen Schatten – denn wir wurden mit Temperaturen um die 30 ° beglückt)) ergänzt, in denen technische Details, Tipps und Tricks zum Tuning sowie strukturelle Trainings-Grundlagen gleichermaßen zum Zuge kamen. Ottmar ging auf persönliche Fragen und Anliegen ein und betonte immer wieder die Bedeutung der mentalen Disposition des einzelnen Sportlers im Wettkampfgeschehen. Denn die Freude am Bogensport, solide Trainingsarbeit kombiniert mit einem sauberen technischen Ablauf und einem gut abgestimmten Equipment sind die Grundlagen für Erfolge im Wettkampf.





So konnte er uns am Schluss in guter seelischer und körperlicher Verfassung in die nächste Herausforderung bzw. Turnierphase entlassen – denn alle Teilnehmer des heutigen Kadertrainings haben sich bereits bei der LM in Kandel am 7.6.25 **sowohl** für die Deutsche Meisterschaft der Para-Bogenschützen am 23./24.8.25 in Bergkamen – **als auch** für die DM der Bogensportler ohne Handycaps (die sog. Normalos) am 30./31.8.25 in Schwedt / Brandenburg qualifiziert!

Und natürlich wünschen wir uns möglichst bald das nächste Kadertraining.

„Refresh-Aktion“ an den RSG-Scheibenständern

Die Scheibenständer der RSG-Bogensportler, letztes Jahr in Eigeninitiative gebaut, gestrichen und dann auf 30m, 40m und 50m aufgestellt, hatten jetzt, nach gut einem Jahr, dringend eine kleine „Auffrischung“ nötig.

Zunächst stellte uns das vor ein größeres Hindernis, denn die vorhandene Kabeltrommel reichte trotz Verlängerung nicht bis auf die weitesten Distanzen. Nach vergeblichen Versuchen, in der näheren Umgebung eine weitere Kabeltrommel ausgeliehen zu bekommen, mussten mit Hilfe von Passanten die 2 hinteren Scheiben nach vorne auf die 30-m-Linie getragen werden, um sie dort bearbeiten zu können.

Unter kräftiger Mithilfe unseres Freundes Bernd wurden von allen 3 Ständer am Donnerstag, den 24.07.25 die Auflagen und Pfeilfänger entfernt, dann alle 3 Gestelle mit Hilfe von Schwingschleifer und Schleifpads sorgfältig geglättet und anschließend mit einer guten Holzschutz-Lasur frisch gestrichen. So gerüstet, sollten sie uns hoffentlich noch lange Zeit bei Wind und Wetter ihren Dienst tun können.



KEGELN

Nachtrag zum Bericht der Landesmeisterschaft im Kegeln in Mülheim-Kärlich:

Foto der Siegerehrung



TISCHTENNIS

Bundesrangliste in Aalen

Damen

In der Damenklasse belegte Elisa Bayer den 7. Platz durch Siege gegen Ute Pawlik aus Ludwigsburg und Alexandra Kohl.

Alexandra besiegte ebenfalls die Ludwigsburgerin Ute Pawlik und belegte damit den 8. Platz.

Herren 1

Christian Reuter und Alex Nicolay musste morgens direkt das erste Spiel gegeneinander austragen und hier gewann Christian. Leider blieb das sein einziger Sieg an diesem Tag, womit er den 7. Platz belegte.



Alex gewann nur gegen den Plattlinger Anton Pauli und musste sich mit dem 8. Platz begnügen.

Herren 2

Heinrich Bliersbach siegte in dieser Klasse gegen Rainer Bauer aus Ludwigsburg, gegen den Duisburger Robert Krude und seinen Vereinskameraden Bernd Aufdemkamp. Damit holte er sich den 4. Platz in dieser Klasse.

Bernd konnte leider keines seiner insgesamt sieben Spiele gewinnen, aber immerhin gewann er 5 Sätze und damit mehr als Rainer Bauer, der einen Platz vor ihm rangierte. Bernd wurde Achter.

Deutschlandpokalturnier in Niederkassel

Trotz sehr hohen Temperaturen traten insgesamt 8 Spielerinnen und Spieler der RSG Koblenz beim erstmals in Niederkassel ausgetragenen Deutschlandpokalturnier an.

A-Klasse

Christian Reuter setzte sich gegen Erwin te Boekhorst, Alfred Sina, Tore Schwefer, Alex Nicolay, Marcel Miss und Josef Lerner durch und verlor nur gegen Jörg Schneider und Heiko Hohner. Im Endklassement hatten Schwefer, Hohner, Schneider und Christian alle 6 Spiele gewonnen und 2 verloren. Schwefer und Schneider hatten ein Satzverhältnis von je 20:9. Durch den direkten Vergleich siegte Schwefer vor Schneider. Heiko hatte ein Satzverhältnis von 20:10 und Christian von 21:11, was für Christian den undankbaren 4. Platz bedeutete.

Nicht so gut drauf war Alex Nicolay an diesem Tag. Denn er gewann nur gegen Marcel Miss und Josef Lerner und belegte den 7. Platz.

B – Klasse

Hier konnte Lokalmatador Heinrich Bliersbach gegen Susanne Münch-Fischer, Aurel Tugulea, Hartmut Zahn, Frank Hofmann, Martin Altermatt und Frank Richter gewinnen und verlor nur Mika Franke und den Holländer Sven Donker. Im Spiel um Platz 5 – 8 unterlag er dann Rosica Bißle aus Donauwörth und gegen Robert Krude und landete auf dem 8. Platz.

Bernd Aufdemkamp konnte nur gegen den Dresdener Ricol Hänel gewinnen und wurde unglücklich nur Gruppensiebter.

Christian Hillesheim musste leider wegen der starken Hitze aufgeben.



N – Klasse

Das N steht für Neulinge und da schickte die RSG Koblenz mit Michael Butzen und Patrick Macher gleich zwei ins Rennen und sie schlugen sich sehr tapfer.

Alexandra Kohl gewann gegen ihren Vereinskameraden Patrick Macher und Ursula Hillebrand und belegte in der Gruppe den 4. Platz. Danach gewann sie gegen Ute Köhler und unterlag dem Holländer Jimmy den Boer womit sie den 6. Platz erreichte.

Michael gewann in der Gruppe gegen Annette Mag und holte sich damit den 4. Platz. In den Platzierungsspielen verlor er gegen de Boer und Köhler und errang den 8. Platz.

Patrick besiegte in der Gruppe Ursula Hillebrand und wurde Gruppenfünfter. Sein erstes Platzierungsspiel gewann er kampflos und musste anschließend erneut gegen Ursula Hillebrand spielen, die er wiederum bezwang und damit den 9. Platz belegte.





VERSCHIEDENES

Aufruf für Neugestaltung unserer Homepage

Der Vorstand der RSG Koblenz wurde schon des öfteren darauf angesprochen, dass unsere Homepage dringend überarbeitet werden sollte.

Dazu möchten wir einen Ausschuss bilden, der diese Aufgabe in Angriff nimmt. Wer von unseren Mitgliedern hat Lust, Zeit und Ideen dieses Vorhaben in die Tat umzusetzen?

Jeder der daran interessiert ist, kann sich bei unserem Vorstandsmitglied

Selcuk Cetin – Tel.-Nr. **01520 1681506** oder E-Mail: sport@rsg-koblenz.de

melden.

Mobilitätstraining-Training am 20.9.25

Am Samstag, den 20.09.2025 findet ab 9:00 Uhr in der Sporthalle des Ev. Stifts ein Mobilitätstraining statt. An diesem Tag fällt das Basketball-, Kinder- und Rugbytraining aus.



Wir trauern um unseren Vereinskameraden

Horst Kämpfer

der im Alter von 74 Jahren viel zu früh von uns gegangen ist.

Horst trat 1978 in unseren Verein ein und war ein begeisterter Bogenschütze. Nur zwei Jahre später nahm er an den Weltspielen in Arnheim teil.

Später galt sein Augenmerk mehr dem Basketball, wo er in der 2. Mannschaft eine starke Stütze war. Mit Elan und Ehrgeiz war er stets ein Vorbild in dieser Mannschaft.

Unser tiefstes Mitgefühl gilt seiner Frau Ingrid und seiner Familie.

Der Vorstand der RSG Koblenz

Die Nachricht vom Tode unseres Ehrenmitglieds

Rudi (Otto) Köth

der im gesegneten Alter von 90 Jahren am 30. Mai 2025 für immer von uns gegangen ist, hat uns sehr getroffen.

Otto war ein Mann der ersten Stunde. Als Übungsleiter baute er den Verein mit auf. Er arbeitete als Sporttherapeut im Ev. Stift und brachte sein ganzes Wissen und seine Erfahrung mit in den Verein. Ihm ist es zu verdanken, dass beim Neubau der Sportanlagen im Ev. Stift die Belange der Rollstuhlfahrer besonders berücksichtigt wurden.

Auch nach seinem Ausscheiden aus dem Berufsleben und nach der Übergabe der Aufgaben im Verein an seinen Nachfolger, war er stets interessiert an dem Fortbestand des Vereins und bei geselligen Veranstaltungen immer präsent. Gerne erinnern wir uns an seine Lieder, die er auf der Mundharmonika vortrug.

Otto – wir haben Dir viel zu verdanken!

Wir trauern um einen wertvollen Menschen.

Der Vorstand und die Mitglieder der Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz eV



Was, Wann, Wo? Die Sport-Termine der RSG Koblenz August 2025

Abteilung	Wochentag	Von bis	Wo?	Anmerkungen
Basketball	Dienstag	18.00 – 20.00 h	Sporthalle Pollenfeldschule	
Basketball	Mittwoch	15.30 – 17.30 h	Sporthalle Evang. Stift	
Basketball	Samstag	11.00 – 13.00 h	Sporthalle Evang. Stift	Nicht am 20.09.
Boccia alle 2 Wochen	Freitag	18.00 – 19.30 h	Sporthalle Evang. Stift	
Bogenschießen	Mo / Mi Do. Sa./So.	16.00 – 19.00 h 16.00 – 18-00 h Nach Absprache	Kegelbahn Evang. Stift Bitte pünktlich den Raum verlassen	
Darts	Dienstag Freitag	17.00 – 19.00 h 17.00 – 19.00 h	Kegelbahn Evang. Stift Dto.	
Handbike	Dienstag	ab 14.00 h	Insel Niederwerth nach Absprache	
	Freitag	ab 14.00 h	Insel Niederwerth nach Absprache	
Krafttraining	Samstag	13.30 – 14.30 h	Krankengymnastik Evang. Stift	
Kindertraining	Samstag	13.00 – 15.00 h	Sporthalle Evang. Stift	Nicht am 20.09.
Rugby	Mittwoch	15.00 – 18.00 h	Sporthalle Oberwerth	
	Samstag	16.00 – 18.00 h	Sporthalle Evang. Stift	Nicht am 20.09.
Schwimmen	Samstag	11.00 – 14.00 h	Schwimmbad Evang. Stift	
Tanztreff	Freitag	18.00 – 19.30 h	Tischtennisraum Evang. Stift	
Tischtennis	Mittwoch	16.00 – 19.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	
	Samstag	11.00 – 14.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	

Kontaktadressen

Vereinsanschrift	Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V. Theodor-Körner-Str. 4 56075 Koblenz Tel.: 0261/32241
Vorstand Vorsitzender/Sportarzt	Dr. Walter Ditscheid s. Vereinsanschrift eMail: vorsitz@rsg-koblenz.de
Presse/Internet	Tobias Krämer eMail: presse@rsg-koblenz.de
Sportwart	Selcuk Cetin Rheingrafenstr. 9 C, 55543 Bad Kreuznach Tel.: 0671/92028908 eMail: sport@rsg-koblenz.de
Kassenwart	Alex Nicolay Zum Mautzbach 15, 56869 Mastershausen Tel.: 06545/12 24 Fax: 06545/911 9125 eMail: kasse@rsg-koblenz.de
Schriftführerin	Petra Dahmen Hauptstr. 32, 56170 Bendorf Tel.: 0176/38883810 eMail: schrift@rsg-koblenz.de
Büro	Marion Bölke Antoniusstr. 25, 50170 Kerpen Tel.: 02273/592 678 eMail: buero@rsg-koblenz.de
Basketball	Joachim Arndt und Ferdi Ates eMail: basketball@rsg-koblenz.de
Boccia	Dieter Alex Tel.: 0261/48820 Email: boccia@rsg-koblenz.de

Bogenschießen	Waldemar Diener Tel.: 0152/34244616 eMail: bogenschiessen@rsg-koblenz.de
Bowling/Kegeln	Jörg Reusch Tel.: 06439/2298024 Email: kegeln@rsg-koblenz.de
Darts	Christian Gimler 0173/1552190 Email: darts@rsg-koblenz.de
Schwimmen	Andreas Foit Tel: 0178 / 174 66 67
Handbike	Heike Lenzgen Tel.: 0170/3890979 eMail: handbike@rsg-koblenz.de
Kindersport	Meike Hombach Tel.: 0171/4674129 , eMail kiju@rsg-koblenz.de
Rugby	Jessica Fischbach Tel.: 0171/6924352 eMail: rugby@rsg-koblenz.de
Tanztreff	Thomas Kapp Tel.: 02631/779337 eMail: tanztreff@rsg-koblenz.de
Tischtennis	Christian Reuter Tel.: 02652/5519741 eMail: tischtennis@rsg-koblenz.de