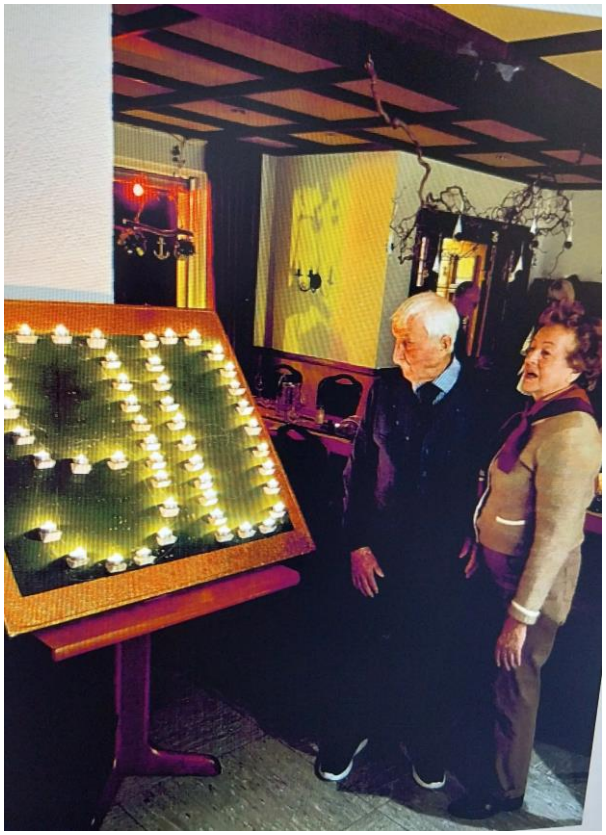
rsg aktuell
Neues von der Rollstuhl-SportGemeinschaft Koblenz e.V.

Ausgabe 2/2025 vom 31.01.2025

RSG – Urgestein Otto (Rudi) Köth wurde 90 Jahre alt



Unsere ehemaliger Sportlehrer Otto hat zum ‚runden Geburtstag' eingeladen und auch die RSG war bei diesem Jubiläum dabei und überreichte Otto für seine langjährigen Tätigkeiten in unserem Verein einen Präsentkorb.

Otto war bei der Gründung des Vereins im Jahre 1969 bereits als Sportlehrer an der Seite von unserem unvergesslichen Herbert Busch dabei und hat den Rollstuhlsport in der RSG maßgeblich geprägt.

Durch seine Tätigkeit im Ev. Stift konnte er den Verein in vielen Belangen sehr gut unterstützen. Ihm ist es zu verdanken, dass wir jetzt in den Sportstätten des Ev. Stifts optimale Bedingungen vorfinden. Beim Neubau in den 80er Jahren hat er darauf bestanden, dass z.B. die Sporthalle in der jetzigen Größe gebaut wird.

Viele Verwandten, Nachbarn und Weggefährten hatten sich zu der Geburtstagsfeier eingefunden Die Laudatio wurde von Ottos Nachfolger im Ev. Stift und bei der RSG Arno Becker gehalten. Er hob die Beharrlichkeit von Otto hervor, aber auch den Humor und die Spitzfindigkeit. Ottos Sohn blickte auf die Jahre in der Familie zurück und Vorträge vom Shanty-Chor, wo Otto immer noch aktiv mitsingt, vervollständigten die gelungene Veranstaltung.

Wir wünschen unserem Ehrenmitglied und seiner besseren Hälfte Vera auf ihrem gemeinsamen weiteren Lebensweg alles erdenklich Gute.

LOTTO STIFTUNG RHEINLAND-PFALZ
www.lotto-rlp.de

Transitiv
www.transitiv.com

SANITÄTSHAUS WITTLICH GmbH
www.sh-wi

BOGENSCHIESSEN

RSG-Bogenteam und Serhii Shuruta sind Landesmeister 2025 in der Halle!

Die Bogen-Mannschaft der RSG-Koblenz nahm am 19.01.2025 in Annweiler an den Landesmeisterschaften RLP teil. Wegen der vielen Teilnehmer:innen ging dieses Turnier über das ganze Wochenende und umfasste an 2 Turniertagen in insgesamt 4 Starter-Feldern rd. 90 Bogenschützen.
Die Anreise betrug rd. 200 km einfach und führte unser RSG-Team im Hunsrück durch eine mit dichtem Rauhreif bedeckte Winterlandschaft. In freundlicher Atmosphäre erfolgte für uns um 14.15 Uhr – nach Begrüßung, Bogenkontrolle und Hinweisen auf verschiedene Wettkampfrichtlinien – der Startschuss.
Bei unserem Schützenbruder Serhii hatte sich seit ein paar Wochen bereits im Training ein Leistungssprung erkennen lassen – und den stellte er am heutigen Tag bei dieser Landesmeisterschaft unter Beweis! Mit hervorragenden 489 Ringen belegte er in seiner Altersklasse Platz 1 und sicherte sich damit die Goldmedaille und den Titel „**Landesmeister**"!
Und nicht nur das: unsere 3 Bogen-Herren Alex, Serhii und Waldemar bekräftigten ihrerseits in der Mannschaftswertung ihre derzeit hochklassige Form. Sie krönten sich mit **1.451 Ringen** zum Landesmeister und erzielten mit dieser Ringzahl gleichzeitig einen neuen **Landesrekord**!

Hier die gesamten Ergebnisse unserer RSG-Bogenschützen bei dieser Hallen-LM:

A. Blankbogen Herren Ü 50:

1. Platz	Serhii Shuruta	489 Ringe
2. Platz	Habelkov Alex	486 Ringe

B. Blankbogen Herren:

2. Platz:	Diener Waldemar	476 Ringe

C. Blankbogen Damen Ü 65:

1. Platz	Abel Karin	323 Ringe

D. Blankbogen Mannschaft:

1. Platz RSG Koblenz	1451 Ringe

Bogen-Lehrgang mit Lars Blomberg im Sift am 14.1.25

In der RSG-Bogen-Abteilung geht es schon seit Dezember 24 laufend zu Turnieren und aktuellen Meisterschaften – denn die Hallensaison läuft bereits auf Hochtouren.
Um den gewohnten Trainings-Modus mal bewusst durch ein Extra zu bereichern, holten die Bogenschützen der RSG deshalb den langjährigen Physiotrainer (außerdem ist er 2. Coach und 2. Offizieller des deutschen Nationalteams Feldbogen), **Lars Blomberg**, am 14.01.2025 zu einem Extra-Coaching zu sich ins Ev. Stift. Und wir luden dazu auch Lena, ein viel versprechendes Nachwuchs-Talent der MSB Mayen, ein.

Lars Blomberg ist neben seiner Trainer-Tätigkeit im Nationalteam auch Trainer bei den Mayenern (bei denen wir gleichfalls im Verein sind). Er vermittelte in seiner kompetenten und gleichzeitig lockeren, freundlichen Art jedem einzelnen RSG-Schützen in kürzester Zeit effiziente Hilfen und Basics zu Stand und Haltung, den Aufgaben und der konkrete Arbeit von Zug- und Bogenarm, Sehnen-Anker, bis hin zu Laden und Transfer (Schulterblatt!) sowie sch(l)ussendlich zum bewussten, zielgerichteten Lösen jedes einzelnen Pfeils.

Es war eine richtige Freude, erleben zu dürfen, wie es jedem einzelnen Schützen bei diesen konzentrierten Unterweisungen nahezu fliesend gelang, die eigene Leistungsfähigkeit gebündelt einzusetzen und dadurch draußen auf der Scheibenauflage ein ums andere Mal im Gold zu landen.
Wir bedanken uns bei Lars für seine gute Arbeit – und hoffen, dass er bald mal wieder für uns Zeit hat!

Wir trauern um

Hans-Joachim Löffler (Löffel)

der uns am 28. Dez. 2024 für immer verlassen hat.

Löffel trat unserem Verein am 22.Febr. 1992 bei und hat sich hauptsächlich im Tischtennis einen sportlichen Namen gemacht. Er hat an zahlreichen Turnieren und Deutschen Meisterschaften teilgenommen. Aber auch im Handbiken traf man in oft auf der Insel Niederwerth an.

Mit seiner humorvollen Art fand er stets ein offenes Ohr bei seinen Mitmenschen.

Leider konnte er in den letzten Jahren nicht mehr regelmäßig an unserem Rehasport teilnehmen.

Wir werden Löffel immer in guter Erinnerung behalten.

Die Mitglieder und der Vorstand der RSG Koblenz

VERSCHIEDENES

Allen, die dem Verein eine Einzugsermächtigung erteilt haben, wurde der

Mitgliedsbeitrag für das Jahr 2025

am 31. Jan. 2025 abgebucht.

Alle anderen bitte den Beitrag von 72,00 € für Erwachsene und 48,00 € für Kinder und Jugendliche bis zum 10. Febr. 2025 auf eines unserer Vereinskonten überweisen.

Ihr Reha-Technik Ansprechpartner:
Thorsten Mock
tmock@sh-wittlich.de • Tel. 0151-42220792

E-Antrieb für
Aktiv-Rollstühle

twion®

Extra Power für Deinen Rollstuhl.

- Dynamische Anschubunterstützung bis 10 km/h (optional)
- Geräuschlos und hocheffizient
- Bis zu 20 km Reichweite
- Android kompatibel: Fahrinfos direkt auf's Smartphone

SANITÄTSHAUS WITTLICH GmbH

Sanitätshaus Wittlich GmbH
Hauptstraße 186 • 56170 Bendorf • Tel. 02622-8890
www.sanitaetshaus-wittlich.de

Was, Wann, Wo? Die Sport-Termine der RSG Koblenz Februar 2025

Abteilung	Wochentag	Von bis	Wo?	Anmerkungen
Basketball 1. Mannschaft	Dienstag	18.00 – 20.00 h	Sporthalle Pollenfeldschule	
Breitensportgruppe	Mittwoch	15.30 – 17.30 h	Sporthalle Evang. Stift	
Breitensportgruppe	Samstag	11.00 – 13.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Boccia alle 2 Wochen	Freitag	18.00 – 19.30 h	Sporthalle Evang. Stift	
Bogenschießen	Mo / Mi Do. Sa./So.	16.00 – 19.00 h 16.00 – 18-00 h Nach Absprache	Kegelbahn Evang. Stift **Bitte pünktlich den Raum verlassen**	
Darts	Dienstag Freitag	17.00 – 19.00 h 17.00 – 19.00 h	Kegelbahn Evang. Stift Dto.	
Handbike	Dienstag	ab 14.00 h	Insel Niederwerth nach Absprache	
	Freitag	ab 14.00 h	Insel Niederwerth nach Absprache	
Krafttraining	Samstag	13.30 – 14.30 h	Krankengymnastik Evang. Stift	
Kindertraining	Samstag	13.00 – 15.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Rugby	Mittwoch	15.00 – 18.00 h	Sporthalle Oberwerth	
	Samstag	16.00 – 18.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Schwimmen	Samstag	11.00 – 14.00 h	Schwimmbad Evang. Stift	
Tanztreff	Freitag	18.00 – 19.30 h	Tischtennisraum Evang. Stift	
Tischtennis	Mittwoch	16.00 – 19.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	
	Samstag	11.00 – 14.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	
Übungen/Spiele	Samstag	9.30 – 10.15 h	Sporthalle Evang. Stift	
Zirkeltraining	Samstag	10.15 – 11.00 h	Sporthalle Evang. Stift	

Kontaktadressen

Vereinsanschrift	Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V. Theodor-Körner-Str. 4 56075 Koblenz Tel.: 0261/32241
Vorstand Vorsitzender/Sportarzt	Dr. Walter Ditscheid s. Vereinsanschrift eMail: vorsitz@rsg-koblenz.de
Presse/Internet	Tobias Krämer eMail: presse@rsg-koblenz.de
Sportwart	Selcuk Cetin Rheingrafenstr. 9 C, 55543 Bad Kreuznach Tel.: 0671/92028908 eMail: sport@rsg-koblenz.de
Kassenwart	Alex Nicolay Zum Mautzbach 15, 56869 Mastershausen Tel.: 06545/12 24 Fax: 06545/911 9125 eMail: kasse@rsg-koblenz.de
Schriftführerin	Petra Dahmen Hauptstr. 32, 56170 Bendorf Tel.: 0176/38883810 eMail: schrift@rsg-koblenz.de
Büro	Marion Bölke Antoniusstr. 25, 50170 Kerpen Tel.: 02273/592 678 eMail: buero@rsg-koblenz.de
Basketball	Joachim Arndt und Ferdi Ates eMail: basketball@rsg-koblenz.de
Boccia	Dieter Alex Tel.: 0261/48820 Email: boccia@rsg-koblenz.de

Bogenschießen	Waldemar Diener Tel.: 0152/34244616 eMail: bogenschiessen@rsg-koblenz.de
Bowling/Kegeln	Jörg Reusch Tel.: 06439/2298024 Email: kegeln@rsg-koblenz.de
Darts	Christian Gimler 0173/1552190 Email: darts@rsf-koblenz.de
Schwimmen	Andreas Foit Tel: 0178 / 174 66 67
Handbike	Heike Lenzgen Tel.: 0170/3890979 eMail: handbike@rsg-koblenz.de
Kindersport	Meike Hombach Tel.: 0171/4674129 , eMail kiju@rsg-koblenz.de
Rugby	Jessica Fischbach Tel.: 0171/6924352 eMail: rugby@rsg-koblenz.de
Tanztreff	Thomas Kapp Tel.: 02631/779337 eMail: tanztreff@rsg-koblenz.de
Tischtennis	Christian Reuter Tel.: 02652/5519741 eMail: tischtennis@rsg-koblenz.de