



rsg aktuell

Neues von der Rollstuhl-SportGemeinschaft Koblenz e.V.



Ausgabe 2/24 vom 30.01.2024



© www.ClipartsFree.de

Olau Alaaf Helau



www.lotto-rlp.de



www.transitiv.com



www.sh-wi



rsg aktuell

Neues von der Rollstuhl-SportGemeinschaft Koblenz e.V.



Ihr Reha-Technik Ansprechpartner:
Thorsten Mock
tmock@sh-wittlich.de • Tel. 0151-42220792

E-Antrieb für Aktiv-Rollstühle

twion[®]

Extra Power für Deinen Rollstuhl.

- Dynamische Anschubunterstützung bis 10 km/h (optional)
- Geräuschlos und hocheffizient
- Bis zu 20 km Reichweite
- Android kompatibel: Fahrinfos direkt auf's Smartphone



Sanitätshaus Wittlich GmbH
Hauptstraße 186 • 56170 Bendorf • Tel. 02622-8890
www.sanitaetshaus-wittlich.de

Angebot Wohnung:

Die Wohnung befindet sich in Neuwied- Irlich und wurde 2023 speziell für rollstuhlgerechtes Wohnen umgebaut:

- alle Schalter auf Rollstuhlhöhe
- ein Rollstuhlwechselplatz
- eine Rampe am Hauseingang
- eine vergrößerte Dusche
- ein vergrößerter Stellplatz



Zudem wurde das gesamte Mehrfamilienhaus energetisch saniert:

- Neue Elektrik (inkl. Netzwerkanschlüssen und E-Check)
- neue Wasser- und Abwasserleitungen
- neue Fußbodenheizung
- neue Zimmertüren, Wohnungseingangstüren und Haustür
- Marken Badausstattung
- Hochwertiger Vinylboden in allen Räumen
- Neu installierte Wärmepumpe der Firma WOLF
- (FHA-Monoblock 14/17 400V mit E-Heizelement 6kW)
- natürliches und umweltfreundliches Kältemittel R290 der neuesten Generation
- WOLF Pufferspeicher mit Wärmedämmung
- Gedämmte Rolllädenkästen
- Wände aus isolierendem Bimsstein
- Energieeffizienzklasse A

Ich schicke Ihnen einmal den Link für die Immobilienscout24 Seite. Dort findet sich die ausführliche Anzeige mit dem zugehörigen Exposé.

<https://ruffimmobilien.de/immobilie2/>

Gerne können Sie meine Kontaktdaten an Interessenten weitergeben.

Olga Ruff
IMMOBILIEN

Ruff Immobilien
Kräwerweg 32
56626 Andernach
Tel.: 01525 - 49 70 140
Mail: olga.ruff@outlook.de
Steuernummer: 29/200/01328, Finanzamt: Mayen

Internet: www.rsg-koblenz.de

Sparkasse Koblenz IBAN: DE16 5705 0120 0000 0815 70 BIC: MALADE51KO
Volksbank RheinAhrEifel eG IBAN: DE88 5776 1591 0106 2043 00 BIC: GENODED1BNA



BASIS e.V.

Am Freitag, 23.02.24 findet in der Sporthalle vom Ev. Stift eine Veranstaltung „40 Jahre Pröve“ statt.

Daher müssen wir Ihnen für diesen Tag die Nutzung der Sporthalle absagen.

Bei Interesse gibt es noch Karten unter folgendem Link ([BASIS e.V. Koblenz: Andreas Pröve- 40 Jahre auf Achse \(basisev.de\)](https://www.basisev.de)) oder an der Abendkasse zu kaufen

Am Folgetag, 24.02.24, kann es noch zu leichten Beeinträchtigungen kommen, da die Leinwand und die Bühne erst in der Woche drauf von unserer Technik weggeräumt werden. Wir werden diese möglichst zur Seite stellen, sodass ein Nutzung der Sporthalle für Sie wieder einigermaßen möglich ist.

Andreas Pröve- 40 Jahre auf Achse

Andreas Pröve berichtet uns von seinen größten Abenteuern in den vergangenen 40 Jahren. Wir folgen ihm von der Mündung bis zur Quelle entlang des Ganges, des Mekongs und des Jangtsekiang. Er führt uns durch die Schluchten des indischen Himalayas, kämpft mit uns im tibetanischen Hochland mit Schnee und Hagel und in China erleben wir mit ihm den repressiven Staat als große Herausforderung. Trotz all dieser Hindernisse und auch bedrohlichen Situationen erreicht Andreas Pröve mit viel Humor, großem Optimismus und einer gehörigen Portion Leidenschaft seine Ziele!

Status:

Kursnr.: 24V-AP51A

Beginn: Fr., 23.02.2024, 18:00 - 20:30 Uhr

Dauer: 1

Kursort: Sporthalle-Ev.Stift



Zu verkaufen:

Es geht um einen Podesttreppenlift.

Dieser wurde im September 2022 bei uns eingebaut und bis Mai 2023 genutzt, ist also noch fast neuwertig.

Der Lift ist ca. 3,50 Meter lang und hat keine Biegung. Er überbrückt 10 Stufen.

Möglich ist der Transport von Rollstühlen, es ist auch ein Klappsitz vorhanden

Interessenten haben die Möglichkeit sich den Lift vor Ort nach Terminabsprache anzusehen.

Der Preis ist Verhandlungssache.

Anfragen unter:

Christine Ledosquet-Grimm

David-Roentgen-Str. 5

56073 Koblenz

0261 77409





Was, wann, Wo? Die Sport-Termine der RSG Koblenz Februar 2024

Abteilung	Wochentag	Von bis	Wo?	Anmerkungen
Basketball 1. Mannschaft	Dienstag	18.00 – 20.00 h	Sporthalle Pollenfeldschule	Bitte m.Übungs-/
Breitensportgruppe	Mittwoch	15.30 – 17.30 h	Sporthalle Evang. Stift	Abteilungsleiter
Breitensportgruppe	Samstag	11.00 – 13.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Boccia alle 2 Wochen	Freitag	18.00 – 19.30 h	Sporthalle Evang. Stift	23. kein Sport
Bogenschießen	Montag/ Mittwoch Donnerstag Samstag/ Sonntag	16.00 - 19.00 h 16.00 - 18.00 h Nach Absprache	Kegelbahn Evang. Stift Bitte pünktlich den Raum verlassen	
Darts	Dienstag Freitag	17.00 – 19.00 h 17.00 – 19.00 h	Kegelbahn Evang. Stift Dto.	23. kein Sport
Handbike	Dienstag	ab 14.00 h	Insel Niederwerth nach Absprache	
	Freitag	ab 14.00 h	Insel Niederwerth nach Absprache	
Krafttraining	Samstag	13.30 – 14.30 h	Krankengymnastik Evang. Stift	
Kindertraining	Samstag	13.00 – 15.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Rugby	Mittwoch	15.00 – 18.00 h	Sporthalle Oberwerth	
	Samstag	16.00 – 18.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Schwimmen	Samstag	11.00 – 14.00 h	Schwimmbad Evang. Stift	
Tanztreff	Freitag	18.00 – 19.30 h	Tischtennisraum Evang. Stift	
Tischtennis	Mittwoch	16.00 – 19.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	
	Samstag	11.00 – 14.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	
Übungen/Spiele	Samstag	9.30 – 10.15 h	Sporthalle Evang. Stift	
Zirkeltraining	Samstag	10.15 – 11.00 h	Sporthalle Evang. Stift	

Kontaktadressen

Vereinsanschrift	Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V. Theodor-Körner-Str. 4 56075 Koblenz Tel.: 0261/32241
Vorstand Vorsitzender	Dr. Walter Ditscheid s. Vereinsanschrift eMail: vorsitz@rsg-koblenz.de
Presse/Internet	Tobias Krämer eMail: presse@rsg-koblenz.de
Sportwart	Selcuk Cetin Rheingrafenstr. 9 C, 55543 Bad Kreuznach Tel.: 0671/92028908 eMail: sport@rsg-koblenz.de
Kassenwart	Alex Nicolay Zum Mautzbach 15, 56869 Mastershausen Tel.: 06545/12 24 Fax: 06545/911 9125 eMail: kasse@rsg-koblenz.de
Schriftführerin	Petra Dahmen Hauptstr. 32, 56170 Bendorf Tel.: 0176/38883810 eMail: schrift@rsg-koblenz.de
Büro	Marion Böлке Antoniusstr. 25, 50170 Kerpen Tel.: 02273/592 678 eMail: buero@rsg-koblenz.de
Basketball	Joachim Arndt und Ferdi Ates eMail: basketball@rsg-koblenz.de

Boccia	Dieter Alex Tel.: 0261/48820 boccia@rsg-koblenz.de
Bogenschießen	Waldemar Diener Tel.: 0152/34244616 eMail: bogenschiessen@rsg-koblenz.de
Schwimmen	Andreas Foit Tel.: 0178 / 174 66 67
Handbike	Heike Lenzgen Tel.: 0170/3890979 eMail: handbike@rsg-koblenz.de
Kindersport	Meike Hombach Tel.: 0171/4674129 , eMail kiju@rsg-koblenz.de
Rugby	Jessica Fischbach Tel.: 0171/6924352 eMail: rugby@rsg-koblenz.de
Tanztreff	Thomas Kapp Tel.: 02631/779337 eMail: tanztreff@rsg-koblenz.de
Tischtennis	Christian Reuter Tel.: 02652/5519741 eMail: tischtennis@rsg-koblenz.de
Sportarzt	s. Vorsitzender