



BOGENSCHIESSEN

1. Platz bei den Bogen-Landesmeisterschaften im Freien: RSG Koblenz

Nachdem die Schützen der RSG Koblenz e.V. Waldemar Diener und Zydrunas Samauskas am 22.1.2023 bei den Landesmeisterschaften der Bogenschützen in Mommenheim mit einem Doppelsieg und einem neuen Landesrekord in der Halle gestartet waren, setzte Waldemar von der RSG Koblenz (er ist dort Übungsleiter) am 10.6.23 seine aktuelle sportliche Hochform erneut unter Beweis und wurde mit 1.188 Ringen Landesmeister mit dem Blankbogen im FREIEN 2023! (Zum Vergleich: die Distanz in der Halle beträgt 18 Meter, die im Freien hingegen 50 m!)

Diese so genannte 144-er DBSV-Runde in Kandel b. Herxheim hat den teilnehmenden Sportlern allerhand abverlangt. 4 x 36 Pfeile mussten auf die Distanzen 50 m, 40 m, 30 m und 20 m geschossen werden. (Daher die Zahl 144). Bei annähernd 31° und einer Wettkampf-Dauer von nahezu 7 Stunden eine echte Herausforderung.

Umso beeindruckender ist daher diese Leistung von Waldemar zu werten – denn die Meisterschaft in Kandel war kein Wettbewerb „nur“ für Menschen mit Behinderung, sondern die offizielle LM des Deutschen Bogensport-Verbandes 2023 in Freien. Waldemar und Zydrunas sind beide querschnittsgelähmte Rollstuhl-Sportler.



Diese Titel und Spitzen-Platzierungen zeigen, dass es möglich ist, im Bogensport tatsächlich auf Augenhöhe mit Menschen ohne körperliche Einschränkungen mitzuhalten – und dabei auch zu gewinnen!



rsg aktuell

Neues von der Rollstuhl-SportGemeinschaft Koblenz e.V.



Die RSG Koblenz mit ihren vielfältigen sportlichen Angeboten lädt hiermit alle Interessierten ein- gleich ob mit oder ohne Handicap - sich zu einem Schnuppertraining anzumelden - Jeder ist herzlich willkommen. . Trainiert wird im Evang. Stift in Koblenz. Die Trainingszeiten und Kontaktdaten aller Sportarten (auch Bogenschießen) finden sich auf der Website rsg-koblenz.de

Die Bogenschützen-Abteilung der RSG sucht für die Sommermonate April – September eine zusätzliche Trainingsmöglichkeit im Freien. Die Sportler der Bogensport-Abteilung wären dankbar für zweckdienliche Hinweise in dieser Richtung.





alber

E-Antrieb für Aktiv-Rollstühle

.....

twion[®]

Extra Power für Deinen Rollstuhl.

.....

- Dynamische Anschubunterstützung bis 10 km/h (optional)
- Geräuschlos und hocheffizient
- Bis zu 20 km Reichweite
- Android kompatibel: FahrInfos direkt auf's Smartphone



SANITÄTSHAUS WITTLICH
GmbH

Sanitätshaus Wittlich GmbH
Hauptstraße 186 • 56170 Bendorf • Tel. 02622-8890
www.sanitaetshaus-wittlich.de

Ihr Reha-Technik Ansprechpartner:
Thorsten Mock
tmock@sh-wittlich.de • Tel. 0151-42220792

Dreifach-Sieg der RSG Koblenz bei den Para Bogen in Duisburg_2

Am Sonntag, den 18.06.2023 fanden in Duisburg-Rheinhausen in Nordrhein-Westfalen die Landesmeisterschaften der Para-Bogenschützen statt.

Der gastgebende Verein – die VSG Rheinhausen – hatte mit Blick auf die Herausforderungen der Turnierbedingungen (es wurden 72 Pfeile auf 40 m Distanz verlangt) und die drückende Gewitterschwüle bei 31 ° gut vorgesorgt: alle 5 Meter standen im Bereich hinter der Schießlinie gefüllte Wassereimer bereit, damit sich die Wettkämpfer zwischendurch kurz etwas erfrischen und abkühlen konnten.

Die RSG Koblenz, Abteilung Bogensport – war mit 3 aktiven Schützen bei diesen Landesmeisterschaften vertreten: Waldemar Diener, Sherhi Shuruta und Karin Abel.



Und am Ende dieses Turniers standen sie alle Drei auf dem Treppchen:

- Platz Gold mit dem Blankbogen für Waldemar Diener mit hervorragenden 602 Ringen,
- Platz Silber mit dem Blankbogen für Sherhi Shuruta mit 527 Ringen –bei seinem ersten richtigen Außen-Turnier,
- 2. Platz Silber bei den Damen mit dem Blankbogen für Karin Abel. Ihre Gegnerin betreibt Bogenschießen bereits seit 20 Jahren – und war deshalb einfach besser.

Diese Titel zeigen, was im Bogensport möglich ist, wenn gute Trainingsanleitung, Fleiß, und die Freude am Sport zusammen treffen!



RUGBY

Koblenz Speedos gewinnen internationales Lowpoint-Turnier!

Am vergangenen Wochenende fand in München ein internationales Rollstuhlrugby-Turnier für Lowpointer statt.



Lowpointer, das sind die Spieler*innen, die nach Klassifizierungspunkten die niedrigsten Werte erhalten, weil sie am stärksten eingeschränkt sind. Für uns spielten Wolle Schmitt (0.5), Florian Bongard (1.0), Niklas Braschoß (1,5) und Jessi Fischbach (1.5F). Verstärkt wurde unser Team von zwei 0.5er Spieler aus anderen Vereinen.

Los ging es am Samstagmorgen mit dem ersten Spiel des Turniers gegen die Prague Robots (Tschechien). Wir kamen nicht gut ins Spiel, sodass wir sehr schnell mit fünf Toren im Rückstand lagen. Doch Taktikumstellung durch Holzem konnten wir Turnover erzielen und aufholen. In der zweiten Halbzeit zeigten sich beide Teams kämpferisch, aber am Ende konnten wir die Gruppenphase mitentscheiden. Unsere



nach einer Halbzeit unseren Coach Jörg den ein oder anderen den Rückstand wieder zweiten Teams kämpferisch, wir unser erstes Spiel 26:28 für uns nächsten Gegner

waren die Donauhaie Illerieden. Von Beginn an waren wir Speedos hochkonzentriert und entschlossen, sodass wir zur Halbzeit einen komfortablen Vorsprung verbuchen konnten. Dann stellten die Donauhaie ihre Taktik um, was bei uns zu vielen Ballverlusten und entsprechend Gegentoren führte. Kurz vor Schluss kamen die Donauhaie Illerieden bis auf zwei Tore an uns heran. Am Ende gewannen wir auch unser zweites Gruppenspiel 30:32, wodurch wir uns als erste Mannschaft auf direktem Weg für das Halbfinale qualifizierten. Am Sonntagmorgen trafen wir wieder auf die „alten Bekannten“ vom Vortag. Unsere Halbfinal-Gegner waren die Prague Robots, die sich im Crossover nachträglich qualifiziert haben. Hochmotiviert konnten wir uns schnell einen Vorsprung erarbeiten. Offensichtlich beeindruckt von unserem dominanten Spiel, hatten sie beim zweiten Aufeinandertreffen nicht viel entgegenzusetzen. Mit dem Endergebnis von 47:29 ließen wir keinen Zweifel daran, dass wir zu Recht im Finale gegen den Gastgeber Munich Rugbears stehen.



Die Münchner starteten aggressiv ins Spiel und es sah zunächst nach einem packenden Finale aus. Doch unsere Gegner konnten ihre Stärke nicht lange aufrechterhalten. So konnten wir uns durch mehrere Turnover bereits zur Halbzeit die Führung sichern, die wir bis zum Schluss nicht hergaben.

Schließlich gewannen wir das Finale mit 30:39. Zweiter wurden die Munich Rugbears und den dritten Platz belegten die Prague Robots.

Es war ein schönes Wochenende. Wir hatten viel Spaß, haben viel gelacht und auch wieder Neues dazugelernt.



VERSCHIEDENES

Als neue Mitglieder begrüßen wir ganz herzlich:

Heinrich Bliersbach aus Köln
Marion und Rolf Port aus Koblenz

Internet: www.rsg-koblenz.de

Sparkasse Koblenz IBAN: DE16 5705 0120 0000 0815 70 BIC: MALADE51KO

Volksbank RheinAhrEifel eG IBAN: DE88 5776 1591 0106 2043 00 BIC: GENODED1BNA



Was, wann, Wo? Die Sport-Termine der RSG Koblenz Juli/August 2023

Abteilung	Wochentag	Von bis	Wo?	Anmerkungen
Basketball 1. Mannschaft	Dienstag	18.00 – 20.00 h	Sporthalle Pollenfeldschule	Bitte m.Übungs-/
Breitensportgruppe	Mittwoch	15.30 – 17.30 h	Sporthalle Evang. Stift	Abteilungsleiter
Breitensportgruppe	Samstag	11.00 – 13.00 h	Sporthalle Evang. Stift	17.06. kein Sport
Boccia alle 2 Wochen	Freitag	18.00 – 19.30 h	Sporthalle Evang. Stift	Dto.
Bogenschießen	Montag/ Mittwoch Donnerstag Samstag/ Sonntag	16.00 - 19.00 h 16.00 - 18.00 h Nach Absprache	Kegelbahn Evang. Stift Bitte pünktlich den Raum verlassen	Dto.
Darts	Dienstag Freitag	17.00 – 19.00 h 17.00 – 19.00 h	Kegelbahn Evang. Stift Dto.	Dto.
Handbike	Dienstag	ab 14.00 h	Insel Niederwerth nach Absprache	Dto.
	Freitag	ab 14.00 h	Insel Niederwerth nach Absprache	Dto.
Krafttraining	Samstag	13.30 – 14.30 h	Krankengymnastik Evang. Stift	Dto.
Kindertraining	Samstag	13.00 – 15.00 h	Sporthalle Evang. Stift	17.06. kein Sport
Rugby	Mittwoch	15.00 – 18.00 h	Sporthalle Oberwerth	Dto.
	Samstag	16.00 – 18.00 h	Sporthalle Evang. Stift	17.06. kein Sport
Schwimmen	Samstag	11.00 – 14.00 h	Schwimmbad Evang. Stift	Dto.
Tanztreff	Freitag	18.00 – 19.30 h	Tischtennisraum Evang. Stift	Dto.
Tischtennis	Mittwoch	16.00 – 19.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	Dto.
	Samstag	11.00 – 14.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	Dto.
Übungen/Spiele	Samstag	9.30 – 10.15 h	Sporthalle Evang. Stift	17.06. kein Sport
Zirkeltraining	Samstag	10.15 – 11.00 h	Sporthalle Evang. Stift	17.06. kein Sport

Kontaktadressen

Vereinsanschrift	Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V. Wiesenweg 3 56766 Berenbach 02676/9515085
Vorstand Vorsitzender und Presse/Internet (verantwortlich)	Tobias Krämer Wiesenweg 3, 56766 Berenbach Tel.: 02676/9515085 eMail: vorsitz@rsg-koblenz.de
Sportwart	Selcuk Cetin Brückes 20, 55545 Bad Kreuznach Tel.: 0671/92028908 eMail: sport@rsg-koblenz.de
Kassenwart	Alex Nicolay Zum Mautzbach 15, 56869 Mastershausen Tel.: 06545/12 24 Fax: 06545/911 9125 eMail: kasse@rsg-koblenz.de
Schriftführerin/Büro	Marion Böлке Antoniusstr. 25, 50170 Kerpen Tel.: 02273/592 678 eMail: schrift@rsg-koblenz.de
Basketball	Joachim Arndt und Ferdi Ates eMail: basketball@rsg-koblenz.de
Boccia	Dieter Alex Tel.: 0261/48820 boccia@rsg-koblenz.de
Bogenschießen	Waldemar Diener Tel.: 0152/34244616 eMail: bogenschiessen@rsg-koblenz.de

Bowling und Kegeln	Jörg Reusch Tel.: 06439/2298024 eMail: kegeln@rsg-koblenz.de
Darts	Christian Gimler 0173/1552190 eMail: dart@rsg-koblenz.de
Schwimmen	Andreas Foit Tel: 0178 / 174 66 67
Handbike	Heike Lenzgen Tel.: 0170/3890979 eMail: handbike@rsg-koblenz.de
Kindersport	Meike Hombach Tel.: 0171/4674129 , eMail Annelie25@gmx.de
Rugby	Jessica Fischbach Tel.: 0171/6924352 eMail: rugby@rsg-koblenz.de
Tanztreff	Thomas Kapp Tel.: 02631/779337 eMail: tanztreff@rsg-koblenz.de
Tischtennis	Christian Reuter Tel.: 02652/5519741 eMail: tischtennis@rsg-koblenz.de
Sportarzt	Dr. Walter Ditscheid c/o Evang. Stift St. Martin, 56068 Koblenz Tel.: 0261/137-1627