



# rsg aktuell

Neues von der Rollstuhl-SportGemeinschaft Koblenz e.V.



Ausgabe 3 und 4 vom 20.03.2023

## BOGENSCHIESSEN





## 7 Medaillen bei den Deutschen Para-Bogen 2023!

Ja, sie haben kräftig abgesahnt diese vier Wettkämpfer:innen aus dem siegreichen Team der RSG Koblenz, die am Wochenende 25./26.02.2023 an den Deutschen Meisterschaften der Para-Bogen-Schützen in Saarbrücken teilgenommen haben!

Sieben Medaillen mit vier Sportlern. Das ist eine gute Ausbeute, so sagt es lächelnd und zu Recht ein wenig stolz der Abteilungs- und gleichzeitig Übungsleiter der Bogenabteilung der RSG Koblenz, Waldemar Diener, bevor sie sich alle wieder auf den über 200 km langen Heimweg machen.

Den Grundstein für dieses höchst erfolgreiche Wochenende legte Waldemar am Samstag mit seinen 512 Ringen bei den Compound-Schützen selbst. Dieses Ergebnis ist sehr beachtenswert, denn er schießt diese Bogendisziplin seit gerade mal drei Monaten. Er steckt also, wenn man so will, noch in der Trainingsphase.

Fortgesetzt wurde die Erfolgsserie dann am darauffolgenden Sonntag, als es darum ging, Deutschlands beste Para-Schützen mit dem Blankbogen zu ermitteln.

Hier belegte die RSG mit Zydrunas Samauskas und seinen 491 Ringen den ersten Platz. Er empfing dafür die Goldmedaille, gefolgt von seinem Teamkollegen Waldemar Diener mit 478 Ringen. Waldemar erhielt dafür die Silbermedaille.

Zusammen mit Serhii Shurutas insgesamt 416 Ringen, erreichten diese drei Sportler mit der Mannschaft stolze 1.385 Ringe und gewannen damit Mannschafts-Gold und verteidigten ihren Titel aus dem Jahr 2020 vor Corona.

Und als Vierte im Bunde, erst im Januar neu zur RSG gestoßen, belegte Karin Abel bei den Damen mit ihrem Blankbogen und 334 Ringen den 3. Rang, holte sich damit die Bronze-Medaille.

Dieser Erfolg beflügelt die RSG-Sportler:innen in ihrem Trainingseifer. Gerne möchten sie in der nächsten Runde wieder antreten und dabei ihre Titel verteidigen.







## Deutschlandpokalturnier in Fulda

### **Christian Reuter**

Zwar musste sich Christian den Bayreuthern Dietmar Kober, Wolf Meißner und Heiko Hohner geschlagen geben, aber durch das bessere Satzverhältnis holte er sich hinter Kober und Meißner den 3. Platz in der A-Klasse.

### **Bernd Aufdemkamp**

In der B-Klasse konnte Bernd den 10. Platz belegen.

### **Elisa Bayer**

Zu ihrem ersten Turniersieg gratulieren wir unserer Elisa recht herzlich.





# rsg aktuell

Neues von der Rollstuhl-SportGemeinschaft Koblenz e.V.



## TT-Landesmeisterschaften in Niederelbert

Bei den TT-Landesmeisterschaften des BSV in Niederelbert belegte Tim Pooschen in seiner Klasse den 2. Platz und hat sich damit für die Deutschen Einzelmeisterschaften in Sindelfingen qualifiziert. Auch Jenni Hahn konnte in seiner Klasse den 2. Platz erringen.

In der Offenen Klasse wurde Tim Zweiter und Jenni erkämpfte sich den 4. Platz.



### E-Antrieb für Aktiv-Rollstühle

.....

## twion<sup>®</sup>

Extra Power für Deinen Rollstuhl.

.....

- Dynamische Anschubunterstützung bis 10 km/h (optional)
- Geräuschlos und hocheffizient
- Bis zu 20 km Reichweite
- Android kompatibel: Fahrinfos direkt auf's Smartphone



**SANITÄTSHAUS WITTLICH GmbH**  
Sanitätshaus Wittlich GmbH  
Hauptstraße 186 • 56170 Bendorf • Tel. 02622-8890  
[www.sanitaetshaus-wittlich.de](http://www.sanitaetshaus-wittlich.de)

Ihr Reha-Technik Ansprechpartner:  
Thorsten Mock  
[tmock@sh-wittlich.de](mailto:tmock@sh-wittlich.de) • Tel. 0151-42220792







## Was, wann, Wo? Die Sport-Termine der RSG Koblenz März/April 2023

Abteilung	Wochentag	Von bis	Wo?	Anmerkungen
Basketball 1. Mannschaft	Dienstag	18.00 – 20.00 h	Sporthalle Pollenfeldschule	<b>Bitte m.Übungs-/</b>
Breitensportgruppe	Mittwoch	15.30 – 17.30 h	Sporthalle Evang. Stift	<b>Abteilungsleiter</b>
Breitensportgruppe	Samstag	11.00 – 13.00 h	Sporthalle Evang. Stift	<b>besprechen!!!</b>
Boccia alle 2 Wochen	Freitag	18.00 – 19.30 h	Sporthalle Evang. Stift	Dto.
Bogenschießen	Montag/ Mittwoch Donnerstag Samstag/ Sonntag	16.00 - 19.00 h  16.00 - 18.00 h Nach Absprache	Kegelbahn Evang. Stift  <b>Bitte pünktlich den Raum verlassen</b>	Dto.
Darts	Dienstag Freitag	17.00 – 19.00 h 17.00 – 19.00 h	Kegelbahn Evang. Stift Dto.	Dto.
Handbike	Dienstag	ab 14.00 h	Insel Niederwerth nach Absprache	Dto.
	Freitag	ab 14.00 h	Insel Niederwerth nach Absprache	Dto.
Krafttraining	Samstag	13.30 – 14.30 h	Krankengymnastik Evang. Stift	Dto.
Kindertraining	Samstag	13.00 – 15.00 h	Sporthalle Evang. Stift	Dto.
Rugby	Mittwoch	15.00 – 18.00 h	Sporthalle Oberwerth	Dto.
	Samstag	16.00 – 18.00 h	Sporthalle Evang. Stift	Dto.
Schwimmen	Samstag	11.00 – 14.00 h	Schwimmbad Evang. Stift	Dto.
Tanztreff	Freitag	18.00 – 19.30 h	Tischtennisraum Evang. Stift	Dto.
Tischtennis	Mittwoch	16.00 – 19.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	Dto.
	Samstag	11.00 – 14.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	Dto.
Übungen/Spiele	Samstag	9.30 – 10.15 h	Sporthalle Evang. Stift	Dto.
Zirkeltraining	Samstag	10.15 – 11.00 h	Sporthalle Evang. Stift	Dto.

## Kontaktadressen

Vereinsanschrift	Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V. Wiesenweg 3 56766 Berenbach 02676/9515085
Vorstand Vorsitzender und Presse/Internet (verantwortlich)	Tobias Krämer Wiesenweg 3, 56766 Berenbach Tel.: 02676/9515085 eMail: vorsitz@rsg-koblenz.de
Sportwart	Selcuk Cetin Brückes 20, 55545 Bad Kreuznach Tel.: 0671/92028908 eMail: sport@rsg-koblenz.de
Kassenwart	Alex Nicolay Zum Mautzbach 15, 56869 Mastershausen Tel.: 06545/12 24 Fax: 06545/911 9125 eMail: kasse@rsg-koblenz.de
Schriftführerin/Büro	Marion Böлке Antoniusstr. 25, 50170 Kerpen Tel.: 02273/592 678 eMail: schrift@rsg-koblenz.de
Basketball	Joachim Arndt und Ferdi Ates eMail: basketball@rsg-koblenz.de
Boccia	Dieter Alex Tel.: 0261/48820 boccia@rsg-koblenz.de
Bogenschießen	Waldemar Diener Tel.: 0152/34244616 eMail: bogenschiessen@rsg-koblenz.de

Bowling und Kegeln	Jörg Reusch Tel.: 06439/2298024 eMail: kegeln@rsg-koblenz.de
Darts	Christian Gimler 0173/1552190 eMail: dart@rsg-koblenz.de
Schwimmen	Andreas Foit Tel: 0178 / 174 66 67
Handbike	Heike Lenzgen Tel.: 0170/3890979 eMail: handbike@rsg-koblenz.de
Kindersport	Meike Hombach Tel.: 0171/4674129 , eMail Annelie25@gmx.de
Rugby	Jessica Fischbach Tel.: 0171/6924352 eMail: rugby@rsg-koblenz.de
Tanztreff	Thomas Kapp Tel.: 02631/779337 eMail: tanztreff@rsg-koblenz.de
Tischtennis	Christian Reuter Tel.: 02652/5519741 eMail: tischtennis@rsg-koblenz.de
Sportarzt	Dr. Walter Ditscheid c/o Evang. Stift St. Martin, 56068 Koblenz Tel.: 0261/137-1627