



Liebe RSG-ler\*innen,

nun war es lange still um den Verein und Neuigkeiten nicht in Sicht. Der Trainingsbetrieb fand zwar eingeschränkt und teilweise statt, aber von Normalität kann nach wie vor keine Rede sein. In absehbarer Zeit soll sich dies aber nun ändern. Das Land Rheinland-Pfalz hat sich dazu entschieden die Übergangsfrist für die anstehende Lockerungsschritte zu nutzen, weshalb der Wegfall vieler Schutzmaßnahmen nicht wie angedacht am 20. März, sondern erst am 2. April erfolgen wird. Unser „Freedom – Day“, lässt also auf sich warten, angesichts der hohen Fallzahlen jedoch sicher eine gute Entscheidung. Welche konkreten Änderungen mit der neuen Corona-Verordnung kommen, wird sich zeigen.

Bezüglich der Impfpflicht für Übungsleiter\*innen im Rehasport gilt weiterhin, dass diese nur greift, wenn der Sport in einer Klinik oder Praxis ausgeübt wird. Beim Training in einer öffentlichen Sporthalle beispielsweise nicht. Generell gilt auch keine Test- oder Maskenpflicht im Rehasport, jedoch kann z.B. das Stift-Klinikum hier ggf. eigene Regelungen treffen. Bitte Hinweise beachten.

Wir hoffen sehr, dass mit dem Frühjahr und mit der steigenden Anzahl der geimpften und genesenen Personen wieder eine Art der Normalität einkehren kann. Ein Aufleben des regelmäßigen Trainingsbetriebs und Gemeinschaftslebens würde uns allen mit Sicherheit gut tun! Insbesondere in diesen Zeiten ist das Zusammenkommen und der Austausch mit Gleichgesinnten wichtiger denn je.

Wir wünschen euch weiterhin viel Gesundheit oder je nachdem eine gute und schnelle Besserung!

Euer Vorstand



## TISCHTENNIS

### 1. Bundesliga

Durch 3 Siege gegen Koblenz 2, sowie Duisburg 1 und 2 beim ersten Spieltag in Bayreuth konnte sich die 1. Mannschaft der RSG Koblenz mit Selcuk Cetin und Christof Müller vor den Favoriten aus Düsseldorf an die Spitze setzen. Leider fällt Tommy Urhaug auch am 2. Spieltag in Horhausen aus, so dass wiederum Selcuk und Christof in der 1. Mannschaft spielen müssen. Direkt im ersten Spiel treffen sie um 10:00 Uhr auf den heißen Titelkandidaten Borussia Düsseldorf und werden alles versuchen, den hoffentlich zahlreichen Zuschauern ein schönes Match zu zeigen. Danach spielen sie noch gegen Bayreuth, Frickenhausen und Frankfurt.

Die 2. Mannschaft spielte am 1. Spieltag mit Christian Reuter und Jörg Reusch und verlor leider alle drei Spiele gegen Duisburg 1 und 2, sowie gegen Koblenz 1 und rangiert knapp hinter Frankfurt auf dem letzten Tabellenplatz. Beim Spieltag in Horhausen werden Christian Reuter und Alex Nicolay spielen. Sie treffen auf die gleichen Gegner wie die 1. Mannschaft und wollen versuchen den drohenden Abstieg abzuwenden.

### 2. Bundesliga

Nachdem der 1. Spieltag in Mastershausen für die 3. Mannschaft der RSG Koblenz nicht so gut gelaufen war, konnten Jörg Reusch und Alex Nicolay am 2. Spieltag in Mistelgau/Bayreuth durch einen klaren 5:0-Sieg gegen Ludwigsburg im ersten Spiel überzeugen. Gegen Jürgen Klett und Rainer Bauer gaben sie lediglich einen Satz ab.

Das die beiden Koblenzer auch das zweite Spiel gegen den Tabellenzweiten aus Wiehl, die mit Charly Weber und Christian Sterenborg antraten, mit 3:2 für sich entschieden, war schon eine kleine Sensation. Jörg gewann gegen Sterenborg in 5 Sätzen und Alex führte gegen den haushohen Favoriten Weber bereits mit 2:1 nach Sätzen, verlor aber die nächsten beiden Sätze mit 9:11 und 8:11. Im Doppel wurde der 1. Satz zwar verloren, aber danach hatten sich Jörg und Alex besser auf das Spiel der Wiehler eingestellt und gewannen in vier Sätzen. Jörg unterlag anschließend Charly Weber, aber Alex holte in einem hartumkämpften Spiel den Siegpunkt gegen Christian Sterenborg.

Eine unerwartete Niederlage mussten die Koblenzer im letzten Spiel der Vorrunde gegen Plattling einstecken, die mit Anton Pauli und Jonas Reimer spielten. Während Alex sowohl gegen Pauli als auch gegen Reimer seine Einzel gewann, musste Jörg trotz eines guten Spiels gegen Reimer seinem Gegner nach 5 Sätzen zum Sieg gratulieren. Somit fiel die Entscheidung im Doppel, wo die Koblenzer eigentlich schon mit 2:0 führten und dann zuerst den berühmten ‚Faden‘ und dann auch den Satz verloren. Durch diese 2:3-Niederlage landeten die Koblenzer nach der Vorrunde auf dem 5. Platz.

Beim nächsten Spieltag in Frankfurt wollen sich Jörg und Alex gegen Frankfurt 2 und Bayreuth 3 für die unglücklichen Niederlagen in der Vorrunde revanchieren und sich in der Tabelle verbessern.



## RUGBY

### Koblenz Speedos im Dreierpack bei Rollstuhlrugby-EM in Paris vertreten

Vom 22.02. bis 26.02.22 wurde in Paris die Europameisterschaft im Rollstuhlrugby ausgetragen. Gleich drei Koblenz Speedos nehmen in der Deutschen Rollstuhlrugby-Nationalmannschaft wichtige Rollen ein.



Christoph Werner als Bundestrainer, Marcus Buhr als Mannschafts-Betreuer und Florian Bongard, besser bekannt als Flo, der in Paris als einziger Spieler der Speedos am Start war. Während die anderen beiden Nationalspieler der Koblenz Speedos Maximilian Stolz und Niklas Riedel den Fokus zur Zeit auf Ausbildung und Umschulung legen, ging es für Flo, Christoph und Marcus und das gesamte Natioteam in der französischen Landeshauptstadt um die Wurst. In der Gruppe A maßen sich die Gastgeber France Rugby Fauteuil, Wheelchair Rugby Denmark, sowie Swiss Wheelchair Rugby und Russland zunächst miteinander. In „unserer“ Gruppe B ging es im Auftaktspiel für die „jungen Wilden“, wie sie von ihren Fans und Anhängern liebevoll genannt werden, zunächst gegen „The Flying Dutchmen“ aus den Niederlanden, was sie klar mit 63:55 für sich entschieden. Der heftigste Gegner wartete bereits im 2. Vorrundenspiel. Denn hier trafen sie auf niemand geringeren als den amtierenden Paralympics-Sieger Great Britain Wheelchair Rugby. Deutschland ging mit sehr viel Respekt ins Match, was schließlich auch zu einigen Flüchtigkeitsfehlern führte. England zeigte sich über die gesamte Spielzeit souverän, sodass das Team um Christoph Werner leider deutlich mit 52:64 unterlag. Doch keinen Grund den Kopf in den Sand zu stecken, denn am nächsten Tag ging es gegen Polen nicht nur um das Erreichen des Halbfinals, sondern auch um die Qualifikation für die Weltmeisterschaft im kommenden August in Dänemark. Die deutsche Nationalmannschaft lies den gerade erst aus der EM-B-Division aufgestiegenen Polen keine Chance und gewannen verdient mit 52:36. Die Erleichterung war spürbar, denn das Minimalziel, von dem Flo in den Trainings mit seinen Speedos zuvor immer wieder gesprochen hat, war erreicht. Im Halbfinale unterlagen die „jungen Wilden“ nach hart umkämpften Bällen mit 55:42 gegen den Gastgeber Frankreich. Das letzte Spiel war gleichzeitig das Match um Platz 3 gegen die dänische Nationalmannschaft. Auch dieses Spiel konnten die Adler mit einer Niederlage von 52:58 leider nicht für sich entscheiden und beendeten somit das Turnier als vierter Europameister. Schließlich gewann Frankreich als Gastgeber die EM im eigenen Land, gefolgt von Großbritannien und Dänemark. Deutschland platziert sich mit diesem tollen Turnierergebnis unter den Top-Ten der Weltrangliste, auf Platz 9. Wir Daheimgebliebenen haben jedes Spiel per livestream verfolgt und die Daumen gedrückt und sind mega stolz auf unser Dreierpack.



## VERSCHIEDENES

### Spenden

Wir bedanken uns für die großzügige Spende bei:

Jürgen Gottschalk, Limburg  
Leisten Wagner, Andernach  
Therapiezentrum Kalter, Andernach

### Als neue Mitglieder begrüßen wir herzlich:

Mirco Putze, Kruft

### Kostenlos abzugeben:

Bei unserem Kassenwart Alex Nicolay kann ein Euroschlüssel für Behindertentoiletten kostenlos angefordert werden.



**alber**

### E-Antrieb für Aktiv-Rollstühle

**twion®**

Extra Power für Deinen Rollstuhl.

- Dynamische Anschubunterstützung bis 10 km/h (optional)
- Geräuschlos und hocheffizient
- Bis zu 20 km Reichweite
- Android kompatibel: Fahrinfos direkt auf's Smartphone

**SANITÄTSHAUS WITTLICH GmbH**

Sanitätshaus Wittlich GmbH  
Hauptstraße 186 • 56170 Bendorf • Tel. 02622-8890  
[www.sanitaetshaus-wittlich.de](http://www.sanitaetshaus-wittlich.de)

Ihr Reha-Technik Ansprechpartner:  
Thorsten Mock  
[tmock@sh-wittlich.de](mailto:tmock@sh-wittlich.de) • Tel. 0151-42220792



## Pressemitteilung Basis e.V.

Koblenz, 22.03.2022

### **Mobilität ist Teilhabe – Erfahren was mobilisiert Am 2. April im Ev. Stift gibt es mehr als nur ein Rollstuhl-Training**

KOBLENZ. Nach einer Erkrankung, einem Unfall oder aufgrund des Alters kann es sein, dass man teilweise oder ganz auf die Zuhilfenahme eines Rollstuhls angewiesen ist. Der Verein BASIS e. V. bietet am Samstag, 2. April, einen Workshop an. „In unserem Mobilitätstraining lernt man nicht nur einen sicheren Umgang mit seinem Rollstuhl und wie man Hindernisse im Alltag besser überwinden kann, sondern hier gibt es auch viele Informationen rund um das Thema Mobilität“, so Frank Haas, Vorsitzender des Vereins.

Die Veranstaltung findet am 2. April von 10 bis 17 Uhr in der Sporthalle des Ev. Stift St. Martin statt. Nach einem Fachvortrag zum Thema „Gesundheitliche Aspekte der Mobilität“ folgt der praktische Teil: Demonstration und „Ausprobieren“ von Mobilitätslösungen in Form von verschiedenen Rollis, Handbikes und weiteren Mobilitätshilfsmitteln. Es geht u. a. um: Elektromobilität (Greifantriebe bzw. Antriebshilfen für das Hinterrad), Schiebehilfen/Zugsysteme, Periphere Steuerungssysteme, Zubehör rund um das Auto, Aktivitäten außerhalb des Rollstuhls und es gibt auch Tipps zum Thema Reisen im öffentlichen Nahverkehr. „Das Mobilitätstraining findet in Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft Mobilität und Sport der Fördergemeinschaft der Querschnittgelähmten (FGQ) und der ADAC-Stiftung statt“, erklärt Frank Haas. „Wegen dieser großartigen Unterstützung kann die Teilnahme kostenfrei angeboten werden.“ Wer will, kann gerne spenden an die ADAC-Stiftung, die FGQ oder den BASIS e.V..

Anmeldungen unter <https://stiftung.adac.de/erlebenwasmoeglichist/>

Weitere Info unter [www.basisev.de](http://www.basisev.de) oder [basis@gk.de](mailto:basis@gk.de)



## Was, wann, Wo? Die Sport-Termine der RSG Koblenz März/April 2022

Abteilung	Wochentag	Von bis	Wo?	Anmerkungen
Basketball 1. Mannschaft	Dienstag	18.00 – 20.00 h	Sporthalle Pollenfeldschule	<b>Bitte m.Übungs-/</b>
Breitensportgruppe	Mittwoch	15.30 – 17.30 h	Sporthalle Evang. Stift	<b>Abteilungsleiter</b>
Breitensportgruppe	Samstag	11.00 – 13.00 h	Sporthalle Evang. Stift	<b>besprechen!!!</b>
Boccia alle 2 Wochen	Mittwoch	19.30 – 21.00 h	Sporthalle Evang. Stift	Dto.
Bogenschießen	Montag/ Mittwoch Donnerstag Samstag/ Sonntag	16.00 - 19.00 h  16.00 - 18.00 h Nach Absprache	Kegelbahn Evang. Stift  <b>Bitte pünktlich den Raum verlassen</b>	Dto.
Darts	Dienstag Freitag	17.00 – 19.00 h 17.00 – 19.00 h	Kegelbahn Evang. Stift Dto.	Dto.
Handbike	Dienstag Freitag	ab 14.00 h ab 14.00 h	Insel Niederwerth nach Absprache Insel Niederwerth nach Absprache	Dto. Dto.
Kinder- u. Jugendsport	Samstag	13.00 – 14.00 h	Sporthalle Evang. Stift Minis	Dto.
Kiju-Sport-Junioren	Samstag	14.00 – 16.00 h	Sporthalle Evang. Stift	Dto.
Krafttraining	Samstag	13.30 – 14.30 h	Krankengymnastik Evang. Stift	Dto.
Rugby	Mittwoch	15.00 – 18.00 h	Sporthalle Oberwerth	Dto.
	Samstag	16.00 – 18.00 h	Sporthalle Evang. Stift	Dto.
Schwimmen	Samstag	11.00 – 14.00 h	Schwimmbad Evang. Stift	Dto.
Tanztreff	Freitag	17.30 – 19.00 h	Sporthalle Evang. Stift	Dto.
Tischtennis	Mittwoch	15.00 – 19.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	Dto.
	Samstag	11.00 – 14.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	Dto.
Übungen/Spiele	Samstag	9.30 – 10.15 h	Sporthalle Evang. Stift	Dto.
Zirkeltraining	Samstag	10.15 – 11.00 h	Sporthalle Evang. Stift	Dto.



## Kontaktadressen

Vereinsanschrift	Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V. Wiesenweg 3 56766 Berenbach 02676/9515085
Vorstand Vorsitzender und Presse/Internet (verantwortlich)	Tobias Krämer Wiesenweg 3, 56766 Berenbach Tel.: 02676/9515085 eMail: vorsitz@rsg-koblenz.de
Sportwart	Selcuk Cetin Brückes 20, 55545 Bad Kreuznach Tel.: 0671/92028908 eMail: sport@rsg-koblenz.de
Kassenwart	Alex Nicolay Zum Mautzbach 15, 56869 Mastershausen Tel.: 06545/12 24 Fax: 06545/911 9125 eMail: kasse@rsg-koblenz.de
Schriftführerin/Büro	Marion Bölke Antoniusstr. 25, 50170 Kerpen Tel.: 02273/592 678 eMail: schrift@rsg-koblenz.de
Basketball	Zur Zeit vakant.
Boccia	Arno Becker Tel. 0157/52208341 eMail: boccia@rsg-koblenz.de
Bogenschießen	Waldemar Diener Kurfürstenstr. 71, 56068 Koblenz Tel.: 0152/34244616 eMail: bogenschiessen@rsg-koblenz.de
Bowling und Kegeln	Jörg Reusch Hauptstr. 14, 65558 Hirschberg Tel.: 06439/2298024 eMail: kegeln@rsg-koblenz.de

Darts	Christian Gimler Buchfinkenweg 7, 56170 Bendorf 0173/1552190 eMail: dart@rsg-koblenz.de
Schwimmen	Andreas Foit Tel. 0178/1746667 eMail: schwimmen@rsg-koblenz.de
Handbike	Heike Lenzen Schloß-Str. 32, 56626 Namedy Tel.: 0170/3890979 eMail: handbike@rsg-koblenz.de
Kinder- und Jugendспорт	Andreas Foit Tel. 0178/1746667 eMail: kiju@rsg-koblenz.de
Rugby	Jessica Fischbach Bergstr. 7, 56412 Niederelbert Tel.: 0171/6924352 eMail: rugby@rsg-koblenz.de
Tanztreff	Thomas Kapp Segendorfer Str. 52, 56567 Neuwied Tel.: 02631/779337 eMail: tanztreff@rsg-koblenz.de
Tischtennis	Christian Reuter Taurengäßchen 7, 56642 Kruft Tel.: 02652/5519741 eMail: tischtennis@rsg-koblenz.de
Sportarzt	Dr. Walter Ditscheid c/o Evang. Stift St. Martin, 56068 Koblenz Tel.: 0261/1371-627

Internet: [www.rsg-koblenz.de](http://www.rsg-koblenz.de)

Sparkasse Koblenz IBAN: DE16 5705 0120 0000 0815 70 BIC: MALADE51KO

Volksbank Koblenz Mittelrhein IBAN: DE40 5709 0000 1062 0430 00 BIC: GENODE51KOB