



rsg aktuell

Neues von der Rollstuhl-SportGemeinschaft Koblenz e.V.



Ausgabe 12/2021 vom 01.12.2021

Liebe Freunde der RSG,

ein neues Jahr geht dem Ende zu und es wird leider ein weiteres Jahr, das wir nicht mit einer gemeinsamen Weihnachtsfeier abschließen können. Aufgrund der aktuellen Entwicklung in Sachen Corona haben wir uns schweren Herzens gegen die Durchführung der geplanten Weihnachtsfeier am 11.12.2021 entschieden. Das tut uns sehr leid für uns alle und wir hoffen sehr, dass das bevorstehende Jahr 2022 etwas gnädiger mit uns ist.

Auch die Durchführung der Sportangebote wird mit der neuen Corona-Verordnung vom 24.11.2021 leider erneut eingeschränkt. Der Rehasport ist hier zwar noch ausgenommen, dennoch haben wir uns darauf verständigt ab dem 1.12.2021 ebenfalls die 3G-Regel einzuführen. Das bedeutet, dass nur mit Nachweis einer Impfung, Genesung oder eines aktuellen Tests der Zutritt möglich. Ggf. gelten Ausnahmen bei Angeboten für Kinder und Jugendliche.

Aber wir wollen das Jahr nicht ohne eine gute Nachricht zu Ende gehen lassen. Die Entwicklung unserer neuen Webseite ist weitestgehend abgeschlossen. Diese ist seit wenigen Tagen online und wir bitten euch um Mithilfe, die letzten kleinen Fehlerchen zu korrigieren. Sollte euch etwas auffallen, meldet es uns einfach, da die Webseite neben dem Facebook-Auftritt ein wichtiges Medium sein wird, um zukünftig „am Ball zu bleiben“. —> www.rsg-koblenz.de

Wir hoffen, dass wir gemeinsam mit dem Evgl. Stift unser Sport Angebot, solange es nur geht aufrecht erhalten können. Außerdem wünschen wir euch weiterhin viel Kraft und Gesundheit für die Zukunft. Eine besinnliche Weihnachtszeit und viel Glück für das neue Jahr soll an dieser Stelle ebenfalls nicht fehlen.

Die allerbesten Wünsche sendet

Euer Vorstand





BOGENSCHIESSEN

Es gibt wieder mal etwas Neues aus der Bogensport Abteilung.

Zydrunas Samauskas und Waldemar Diener waren in Düsseldorf bei dem Verein Bogensport Wilhelm Tell Düsseldorf e.V. und haben dort an einem American Cup Turnier teilgenommen. Man konnte zwischen 30-40-50-60-90 yard Distanz wählen. Die Entscheidung fiel auf 40 Yards. Das Turnier wurde wegen den Corona-Vorschriften auf zwei Tage aufgeteilt.

Unsere Schützen hatten das Pech, am Sonntag im Regen und bei starkem Wind zu schießen! Am Samstag war sonnig und fast kein Wind im Vergleich. Leider blieben wegen schlechtem Wetter einige Gegner am Sonntag weg. Im Endergebnis wurde Zydrunas erster in der Blankbogen-Klasse, Waldemar wurde zweiter in der Olympisch-Recurve-Klasse. Es war sehr gut für die Erfahrung mal bei solchen Wetterbedingungen zu schießen, und die Ringzahlen waren trotz der Umstände gut. Alles in allem hat sich es gelohnt, den weiten Weg zu fahren. Besonderer Dank geht an einen Freund der Abteilung Bogensport, Peter Bergmann der sich wieder mal die Zeit nahm, um unseren Sportlern zu helfen.





HANDBIKE

So schön ist das Handbiken auf dem Niederwerth!

Hallo zusammen. Dank Thomas wurde vor vielen Jahren das Handbiken auf die Insel Niederwerth verlegt.

Hier gibt es viele Möglichkeiten, so gut wie ohne Autoverkehr seine Runden zu drehen, ob mit Vorspann- oder Liegebike.

Die Strecke ist, je nach Runde, zwischen 4 – 6,5 km lang, überwiegend flach und kann daher auch mit einem manuellen Bike gefahren werden.



Wir fahren von April bis Oktober, solange die Temperaturen ok sind ;-).

Dienstags und freitags ab 13 Uhr ist Peter für uns da und hilft beim Anbringen der Bikes, versorgt uns mit Getränken, auch Süßem und Kaffee. Bei schönen Sommertemperaturen wird auch mal gegrillt. Danke für deinen tollen Service, Peter!!!



Es gibt viel Schönes zu entdecken



....und auch der Austausch beim gemeinsamen Fahren tut gut!

Die Autos können überdacht geparkt werden, sodass wir auch bei einem plötzlichen Wetterwechsel, nicht im Regen stehen!

Wer gerne mit dabei sein möchte, kann sich bei Heike Lenzgen melden, siehe Kontaktdaten.

Neue Bikerinnen und Biker sind herzlich willkommen!!!



RUGBY

Koblenz Speedos knapp fürs Final-Four qualifiziert

Am 16./17. Oktober fand die Rückrunde der Bundesliga Süd im Rollstuhlrugby statt. Die Speedos gingen als Tabellen-Zweiter in den Spieltag, dessen Austragungsort die Turnhalle der IGS Koblenz war. Personell geschwächt, da zwei Spieler fehlten, verloren wir unser erstes Spiel am Samstagmorgen gegen die Munich Rugbears mit 37:39. Nachdem wir uns am Catering ausreichend stärken konnten, drehten wir im Spiel gegen die Tabellenführer Dragons Freiburg richtig auf und konnten somit das Spiel mit 40:36 für uns entscheiden. Auch am Sonntag des zweiten Spieltags konnten wir nur eins von zwei Spielen gewinnen: gegen die Donauhaie Illerieden verloren wir mit 49:43. Das letzte Spiel der Rückrunde gegen das Team von Frankfurt Mainpower entschieden wir mit einem Spielstand von 49:30 deutlich für uns und konnten uns somit als Tabellenzweiter für das Final-Four im Dezember qualifizieren. Im Sporthotel Großwallstadt geht es dann am 18./19.12. um die Deutsche Meisterschaft.

An dieser Stelle möchten wir uns bei Allen, die uns an dem Wochenende unterstützt und geholfen haben herzlich bedanken. Ohne euch wäre das nicht möglich gewesen.

Es war wieder einmal ein schönes Wochenende mit unserer Rugby-Familie und wir freuen uns schon jetzt auf das Finale im Dezember, wenn es wieder heißt:

„Speeeeeeeeeeedos Fiiiiiiight“!!!!





„Koblenz Speedos“ beim Maare-Mosel-Lauf

Am Samstag, den 28. August, nahmen wir am 23. Maare-Mosel-Lauf teil.

Es war das erste Mal das Rollstuhlfahrer und Inlineskater teilnahmen.

Der Veranstalter hatte sich nach unserer Anmeldung dazu entschlossen die beiden Angebote auch „in Zukunft“ fest in seiner Planung mit einzubeziehen.

Maximilian Stolz, der aus dieser Region stammt, meldete die



Mannschaft für den 10 Kilometer Lauf an. Die Startnummern, mit integriertem Chip zur Zeitmessung, wurden

jeden Teilnehmer per Post zugesendet.

Nun war es so weit. 28 August, 12:30 Uhr die Startnummern wurden angebracht, der Himmel klarte Gott sei Dank auf und wir machten uns pünktlich um 13 Uhr auf die Strecke. Die Zeitmessung startete am 28 Meter hohen und 103 Meter langen Dauner Viadukt.

Die größte Herausforderung erwartete uns bereits nach der Brückenüberquerung. Gut 2,5 Kilometer ging es

bergauf bis zum 560 Meter langen Tunnel namens „großes Schlitzohr“. Nachdem dieser durchfahren war, hatten wir annähernd alle Höhenmeter der Strecke bewältigt. Danach konnte man bis zum Schalkenmehrener Bahnhof den Rollstuhl etwas rollen lassen. Anschließend ging es weiter durch eine wunderschöne Landschaft ohne nennenswerte Anstiege zum Ziel nach Gillenfeld. Auf der ganzen Strecke befanden sich Verpflegungsstände. Die dort positionierten freiwilligen Helfer und auch Zuschauer feuerten alle Teilnehmer schreiend und klatschend an. Dies konnte Jörg besonders gut gebrauchen, denn er musste mit einem platten Rad gut 8 Kilometer bis zum Ziel zurücklegen.

Alle Teilnehmer erhielten beim Zieleinlauf eine Medaille einen Verpflegungsbeutel inkl. Teilnehmergeschenk und eine ganze Menge Applaus.

Niklas Riedel unser jüngster Spieler erreichte das Ziel als Erster.



„Herzlichen Glückwunsch“



rsg aktuell

Neues von der Rollstuhl-SportGemeinschaft Koblenz e.V.



Nachdem alle das Ziel erreicht hatten, sorgte Rainer Stolz dafür das alle Sportstühle und Rollifahrer wieder zurück nach Daun an die Autos kamen.



Zum Abschluss fuhren wir nach Eckfeld zur Familie Stolz. Maxi hatte im Vorfeld schon alle zum Grillen eingeladen.

Wir waren uns alle einig „das war ein richtig schöner Tag und wir machen nächstes Jahr wieder mit“.

Bedanken möchten wir uns bei Hannah, die auf der Strecke mit dem Fahrrad immer wieder hin und her fuhr und alle „Speedos“ auf Bild und Video festhielt.

Besonders möchten wir uns bei Maxi und seiner Familie bedanken.

Für die Anmeldung, Reservierung der Parkplätze, Logistik und für Speise und Trank.

Schon jetzt ist klar: Nächstes Jahr sind wir wieder am Start!



alber

E-Antrieb für Aktiv-Rollstühle

twion[®]

Extra Power für Deinen Rollstuhl.

- Dynamische Anschubunterstützung bis 10 km/h (optional)
- Geräuschlos und hocheffizient
- Bis zu 20 km Reichweite
- Android kompatibel: FahrInfos direkt auf's Smartphone

Ihr Reha-Technik Ansprechpartner:
Thorsten Mock
tmock@sh-wittlich.de • Tel. 0151-42220792



Sanitätshaus Wittlich GmbH
Hauptstraße 186 • 56170 Bendorf • Tel. 02622-8890
www.sanitaetshaus-wittlich.de



TISCHTENNIS

Landesmeisterschaften des BSV in Niederelbert

Von der RSG Koblenz nahmen an diesen Meisterschaften insgesamt 5 Spieler*innen teil. In der WK 8+AB+R belegte Jörg Reusch den 4. Platz. Christian Reuter wurde Siebter vor Bernd Aufdemkamp. Sehr stolz kann Tim Pooschen sein, der in der WK 6+7+R den 1. Platz belegte und auch Jenni Hahn freute sich über ihren zweiten Platz in der WK 11c+11d der Damen.

Die Platzierungen in der Offenen Klasse:

- 5. Platz Tim Pooschen und Jörg Reusch
- 9. Platz Bernd Aufdemkamp, Jenni Hahn und Christian Reuter

1. Spieltag in der 2. Bundesliga-Süd in Mastershausen

Koblenz 3 – Frankfurt 2 2:3

Eine knappe und unnötige Niederlage mussten Jörg Reusch und Alex Nicolay gegen die Frankfurter Michael Siegfried und Marcel Miss einstecken. In den ersten beiden Einzeln verlor Alex gegen Siegfried und Jörg besiegte Miss in vier Sätzen. Das Doppel gewannen die Koblenzer sehr sicher in drei Sätzen und so sah alles nach einem Erfolg für die RSG aus. Aber nachdem auch Jörg gegen Siegfried nicht gewinnen konnte, kam es zwischen Alex und Miss zum entscheidenden Spiel. In einem spannenden Fight führte Alex im 5. Satz mit 5:1 und 7:4, konnte aber das Match nicht nach Hause schaukeln und verlor den Satz mit 10:12.

Koblenz 3 – Bayreuth 3 2:3

Auch gegen die 3. Garnitur aus Bayreuth war ein Sieg drin gewesen, aber bereits die beiden Anfangs Einzel wurden verloren. Ausgerechnet im Spiel gegen Georg Dietrich, gegen den Jörg bisher noch nie verloren hatte, kam Jörg nie richtig ins Spiel und unterlag glatt in 3 Sätzen. Da sowohl Alex als auch Jörg gegen Heiko Hohner verloren, waren die Siege im Doppel und der Sieg von Alex gegen Dietrich nur noch Ergebniskosmetik.

Koblenz 3 – Bayreuth 2 0:5

Gegen den haushohen Favoriten, die mit Sebastian Kotschenreuther und Werner Burkhardt antraten, konnten Jörg und Alex nur das Doppel offen gestalten. Hier führten die Koblenzer bereits mit 2:1, aber letztendlich verloren sie dennoch im 5. Satz.

Koblenz 3 – Saar 5:0

Gegen Philipp Hollinger und Ibrahim Nassar gewannen Jörg und Alex klar mit 5:0 und ließen dabei nur 2 Satzgewinne zu. Nach diesem Spieltag steht die RSG Koblenz auf dem 6. Tabellenplatz vor der Saar und Ludwigsburg.



REITEN

Hallo liebe Vereinskollegen *Kolleginnen,

heute möchte ich über eine ganz andere Sportart berichten, die eigentlich viel mehr bietet als sportlichen Ehrgeiz und Erfolg. Den Reitsport und somit der Umgang mit dem sensiblen Sportpartner Pferd. Nach 2,5 Jahren Zwangspause von meinem geliebten Hobby, diversen Umstellungen und sich neu erfinden müssen, habe ich den Einstieg in den Dressursport wieder geschafft.

In Montabaur Horressen konnte ich mein Pferd, "First for you" in einer Jungepferde Prüfung an zweiter Stelle platzieren. Dies war nach langer Zeit wieder das erste Turnier, ich war schon sehr aufgeregt und war gespannt darauf, ob ich den Turnier Ablauf wieder meistern kann. In der Zeit ohne den Reitsport war mir die RSG Koblenz eine sehr große Unterstützung mit den verschiedensten Sport Bereichen, angefangen mit dem Schwimmtraining, Tischtennis und Bogenschießen. Ich habe hier in

der Gemeinschaft konnte mich sehr gut sportlich und mental ich mir dann auch und große zu traute, da mich wieder ermunterten geht nicht gibt's Dank gilt hier Alex



viele neue Wege erfahren, austauschen und wurde sehr gut unterstützt, sodass mein eigentliches Hobby Leidenschaft Pferd wieder auch hier die Trainer immer alles was geht zu versuchen, nicht. Mein besonderer und Christian von der Tischtennisabteilung, die meinem fehlerhaften arbeiteten, sowie Waldemar der mich mental sehr

unermüdlich an Aufschlag vom Bogenschießen,

unterstützte. Das Pferd ist ein toller Partner, sei es im Sport, in der Therapie oder zum zuhören es toleriert Einschränkungen der verschiedensten Art und stellt sich mit dem richtigen Training und Ausbildung auf seinen Menschen ein, wie auch die Parareiter dieses Jahr bei Olympia zeigen konnten. Sollte jetzt der ein oder andere neugierig geworden sein und Lust haben das Hobby oder den Umgang mit dem Pferd näher kennenzulernen, kann sich sehr gerne melden, ich freue mich auch über Anregungen oder den Austausch falls schon jemand Erfahrung beim Reitsport oder auch Therapiereiten hat. Ich wünsche uns allen viel Spaß am Sport und viele Erfolge.

Wer Interesse hat, meldet sich bitte beim Vorstand (Tobias Krämer), der die Anfrage gerne weiterleitet.



VERSCHIEDENES

Fahrtkosten

Allen Mitgliedern, die für die Fahrten zum Rehasport im Jahr 2021 keinen Kostenträger haben, erhalten auf Antrag von der RSG Koblenz einen Fahrkostenzuschuss. Mitglieder, die bereits einen Antrag gestellt haben, brauchen keinen neuen Antrag zu stellen. Die entsprechenden Formulare können beim Kassenwart angefordert werden – am liebsten per E-Mail.

Spenden

Für Ihre großzügige Spende bedanken wir uns ganz herzlich bei Familie Gottschalk.

Als neue Mitglieder begrüßen wir herzlich:

Dr. Armin Fischer, Koblenz
Christian Hillesheim, Andernach
Sigrun Die, Koblenz
Brigitte Mostert, Koblenz
Michael Unger, Boppard
Marlene Will, Koblenz



Kontaktadressen

Vereinsanschrift	Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V. Wiesenweg 3 56766 Berenbach 02676/9515085
Vorstand Vorsitzender und Presse/Internet (verantwortlich)	Tobias Krämer Wiesenweg 3, 56766 Berenbach Tel.: 02676/9515085 eMail: vorsitz@rsg-koblenz.de
Sportwart	Selcuk Cetin Brückes 20, 55545 Bad Kreuznach Tel.: 0671/92028908 eMail: sport@rsg-koblenz.de
Kassenwart	Alex Nicolay Zum Mautzbach 15, 56869 Mastershausen Tel.: 06545/12 24 Fax: 06545/911 9125 eMail: kasse@rsg-koblenz.de
Schriftführerin/Büro	Marion Bölke Antoniusstr. 25, 50170 Kerpen Tel.: 02273/592 678 eMail: schrift@rsg-koblenz.de
Basketball	Joachim Arndt und Ferdi Ates eMail: basketball@rsg-koblenz.de
Boccia	Arno Becker Tel. 0157/52208341 eMail: boccia@rsg-koblenz.de
Bogenschießen	Waldemar Diener Tel.: 0152/34244616 eMail: bogenschiessen@rsg-koblenz.de

Bowling und Kegeln	Jörg Reusch Tel.: 06439/2298024 eMail: kegeln@rsg-koblenz.de
Darts	Christian Gimler 0173/1552190 eMail: dart@rsg-koblenz.de
Gymnastik/ Schwimmen	Arno Becker Tel.: 0157/52208341 eMail: schwimmen@rsg-koblenz.de
Handbike	Heike Lenzgen Tel.: 0170/3890979 eMail: handbike@rsg-koblenz.de
Kinder- und Jugendsport	Steffi Kneisle Tel. 0171/1762381 eMail: kiju@rsg-koblenz.de
Rugby	Jessica Fischbach Tel.: 0171/6924352 eMail: rugby@rsg-koblenz.de
Tanztreff	Thomas Kapp Tel.: 02631/779337 eMail: tanztreff@rsg-koblenz.de
Tischtennis	Christian Reuter Tel.: 02652/5519741 eMail: tischtennis@rsg-koblenz.de
Sportarzt	Dr. Walter Ditscheid c/o Evang. Stift St. Martin, 56068 Koblenz Tel.: 0261/1371-627

Internet: www.rsg-koblenz.de

Sparkasse Koblenz IBAN: DE16 5705 0120 0000 0815 70 BIC: MALADE51KO

Volksbank Koblenz Mittelrhein IBAN: DE40 5709 0000 1062 0430 00 BIC: GENODE51KOB