



Neues von der Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V. - Ausgabe 11-2014 vom 31.10.2014

Einladung zu einer ausserordentlichen Mitgliederversammlung

Laut Satzung ist der Vorstand der RSG Koblenz alle drei Jahre neu zu wählen. Das haben wir ganz einfach vergessen. Deshalb findet am Samstag, dem 29. Oktober um 13.00 Uhr im Anschluss an das Basketballtraining in der Sporthalle eine ausserordentliche Mitgliederversammlung statt. Einziger Tagesordnungspunkt:

Neuwahl des Vorstands

Um möglichst zahlreiche Teilnahme wird gebeten.

rahm
Zentrum für Gesundheit

Informationsveranstaltung Inkontinenz
Referentin: Monika Kuth - Pflegeexpertin für Inkontinenz - Stoma - Wunde
Schwerpunkt: Intermittierender Selbstkatheterismus
Darmspülung (Anale Irrigation)
20. November 2014, 17 bis 19 Uhr

Eine Veranstaltung für Betroffene, Interessierte und Angehörige

Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei. Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis 14.10.2014 unter:
☎ 0 26 1 / 93 47 22 oder E-Mail: christof.schneider@rahm.de. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Veranstaltungsort:
Stiftsklinikum Mittelrhein // Johannes-Müller-Str. 7 • 55688 Koblenz / BG Sonderbau - Erdgeschoss „rkr Salon“

Ganz oben mitspielen

Spannende Saison für Teams der RSG Koblenz – Tischtennistitel auch ohne Schmidberger?

Koblenz. Vor einer spannenden Saison stehen die Teams der Rollstuhl-Sportgemeinschaft (RSG) Koblenz: Das Tischtennis-Duo will auch ohne Spitzenspieler Thomas Schmidberger seinen deutschen Meistertitel erfolgreich verteidigen, die „Speedos“, schon fünfmal Champion in der Rugby-Bundesliga, nehmen einen neuen Anlauf. Und für die Basketballer, die sich vom Ligabetrieb vorerst verabschiedet haben, geht es darum, eine neue Mannschaft aufzubauen.

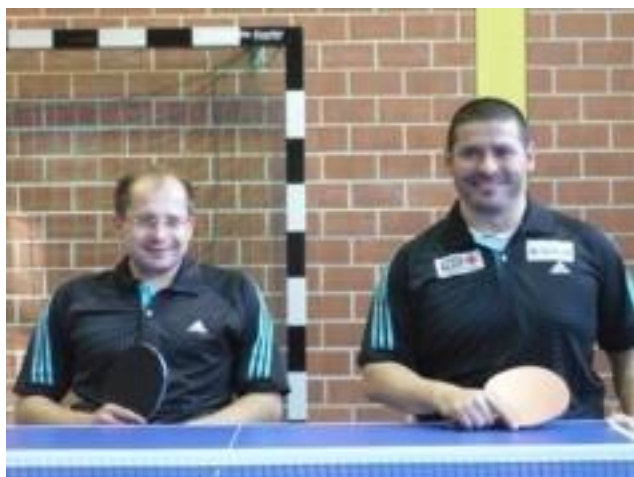
„In dieser Spielzeit gibt es keinen Favoriten“, beschreibt RSG-Abteilungsleiter Alex Nicolay die neue Tischtennis-Erstligaspielzeit, die am Samstag in Bayreuth beginnt. Dort treffen zunächst RSG I (Selcuk Cetin/Christof Müller) und RSG II (Alex Nicolay/Matthias Grünebach) aufeinander, ehe es dann u.a. zum Duell mit Borussia Düsseldorf kommt. Der Aufsteiger hat sich mit Thomas Schmidberger verstärkt, Deutschlands Behindertensportler des Jahres 2013, der in der vergangenen Saison zusammen mit Cetin die Liga beherrschte. „Unsere erste Mannschaft ist ehrgeizig und hat das Zeug dazu, ganz oben mitzuspielen“, glaubt Nicolay, der selbst in der zweiten Mannschaft im Abstiegskampf gefordert sein wird.

Von Titelkampf kann bei den „Speedos“ wohl keine Rede sein. „Aktive und regelmäßige Trainingsteilnahme“ haben die beiden Trainer Christoph Werner und Jörg Holzem zunächst mal als Ziel für die neue Spielzeit genannt, wie Rugby-Abteilungsleiter Tobias Krämer mitteilt. Für jeden einzelnen müsse es Ansporn sein, in der kommenden Saison ausreichend Einsatzzeiten in der ersten Mannschaft zu bekommen. Neben Titelverteidiger München sowie Greifswald und Berlin haben die Speedos an den beiden Bundesliga-Spieltagen in Berlin (22./23. 11.) und München (25./26. 04. 15.) auch die Nationalmannschaft Israels zum Gegner. „Die können wir schlagen“, glaubt Krämer. Beim gemeinsamen Trainingslager mit den Israelis im August in Koblenz habe sich aber auch gezeigt, dass die Mannschaft nur schwer einzuschätzen ist.

Auch in der 2. Liga sowie in der Regionalliga treten Rugbyteams der RSG Koblenz an, zwei der drei Zweitliga-Spieltage werden in Koblenz ausgetragen: 17./18. 01. 15. Conlog-Arena auf dem Oberwerth, 11./12.04.15. Sporthalle Pollenfeldschule.

Nicht gemeldet für diese Saison haben die RSG-Basketballer. „Wir konnten kein regionalliga-taugliches Team stellen“, sagt Trainer Joachim Arndt bedauernd. Wie Abteilungsleiter Alexander Burg berichtet, sind die Leistungsträger Matthias Güntner und Udo Müller nach Wiesbaden zum Zweitliga-Aufsteiger Rhine River Rhinos gewechselt, Daniel Crass und Florian Krämer nehmen eine Auszeit. wä

Handbedienungsgerät für Rollstuhlfahrer Mark Vögel-GmbH und KG Künzelsau Typ HA Audi A4 Neupreis 965.- €
Heidrun und Toni Diell Telefon 0261/33649



Ganz oben mitspielen Spannende Saison für Teams der RSG Koblenz – Tischtennistitel auch ohne Schmidberger?

Koblenz. Vor einer spannenden Saison stehen die Teams der Rollstuhl-Sportgemeinschaft (RSG) Koblenz: Das Tischtennis-Duo will auch ohne Spitzen-spieler Thomas Schmidberger seinen deutschen Meistertitel erfolgreich verteidigen, die „Speedos“, schon fünfmal Champion in der Rugby-Bundesliga, nehmen einen neuen Anlauf. Und für die Basketbatter, die sich vom Ligabetrieb vorerst verabschiedet haben, geht es darum, eine neue

Mannschaft aufzubauen.

„In dieser Spielzeit gibt es keinen Favoriten“, beschreibt RSG-Abteilungsleiter Alex Nicolay die neue Tischtennis-Erstligaspielzeit, die am Samstag in Bayreuth beginnt. Dort treffen zunächst RSG I (Selcuk Cetin/Christof Müller) und RSG II (Alex Nicolay/Matthias Grünebach) aufeinander, ehe es dann u.a. zum Duell mit Borussia Düsseldorf kommt. Der Aufsteiger hat sich mit Thomas Schmidberger verstärkt, Deutschlands Behindertensportler des Jahres 2013, der in der vergangenen Saison zusammen mit Cetin die Liga beherrschte. „Unsere erste Mannschaft ist ehrgeizig und hat das Zeug dazu, ganz oben mitzuspielen“, glaubt Nicolay, der selbst in der zweiten Mannschaft im Abstiegskampf gefordert sein wird.



Von Titelkampf kann bei den „Speedos“ wohl keine Rede sein. „Aktive und regelmäßige Trainingsteilnahme“ haben die beiden Trainer Christoph Werner und Jörg Holzem zunächst mal als Ziel für die neue Spielzeit genannt, wie Rugby-Abteilungsleiter Tobias Krämer mitteilt. Für jeden einzelnen müsse es Ansporn sein, in der kommenden Saison ausreichend Einsatzzeiten in der ersten Mannschaft zu bekommen. Neben Titelverteidiger München sowie Greifswald und Berlin haben die Speedos an den beiden Bundesliga-Spieltagen in Berlin (22./23. 11.) und München (25./26. 04. 15.) auch die Nationalmannschaft Israels zum Gegner. „Die können wir schlagen“, glaubt Krämer. Beim gemeinsamen Trainingslager mit den Israelis im August in Koblenz habe sich aber auch gezeigt, dass die Mannschaft nur schwer einzuschätzen ist.

Auch in der 2. Liga sowie in der Regionalliga treten Rugbyteams der RSG Koblenz an, zwei der drei Zweitliga-Spieltage werden in Koblenz ausgetragen: 17./18. 01. 15. Conlog-Arena auf dem Oberwerth, 11./12.04.15. Sporthalle Pollenfeldschule.

Nicht gemeldet für diese Saison haben die RSG-Basketbatter. „Wir konnten kein regionalliga-taugliches Team stellen“, sagt Trainer Joachim Arndt bedauernd. Wie Abteilungsleiter Alexander Burg berichtet, sind die Leistungsträger Matthias Güntner und Udo Müller nach Wiesbaden zum Zweitliga-Aufsteiger Rhine River Rhinos gewechselt, Daniel Crass und Florian Krämer nehmen eine Auszeit. wä

Skifahren mit Querschnittlähmung Heiko Heymann: Vorstellung Monoski



- am Mittwoch, 19.11.2014, 14.30 Uhr
- Patientenschulungsraum „Roter Salon“,
BG-Sonderbau, Erdgeschoss
- Eintritt frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich
- Weitere Info unter www.basisev.de
oder an den RehaFit –Anmeldungen im Stift.

BASIS e.V. am Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein
Johannes-Müller Str.7
56068 Koblenz
0261-137-1939
basis@gk.de

Was, wann, wo? Die Sport-Termine der RSG Koblenz November 2014

Abteilung	Wochentag	Von bis	Wo?	Anmerkungen
Badminton alle 2 Wochen	Mittwoch	19.00 - 21.00 h	nach Absprache	.
Basketball 1. Mannschaft	Dienstag	18.00 - 20.00 h	Sporthalle Pollenfeldschule	
Breitensportgruppe	Mittwoch	15.30 - 17.30 h	Sporthalle Evang. Stift	
Breitensportgruppe	Samstag	11.00 - 13.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Boccia alle 2 Wochen	Mittwoch	19.30 - 21.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Bogenschießen	Mittwoch	17.00 - 19.00 h	Kegelbahn Evang. Stift n. Absprache	
Kinderschwimmen	Dienstag	16.15-17.45 h	HTZ Neuwied	
Handbike	Dienstag	ab 14.00 h	Insel Niederwerth nach Absprache	
	Freitag	ab 14.00 h	Insel Niederwerth nach Absprache	
Kinder- u. Jugendsport - Minis	Samstag	13.00-14.00 h	Sporthalle Evang. Stift.	
KiJu-Sport - Junioren	Samstag	14.00-16.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Krafttraining	Samstag	13.30-15.00 h	Krankengymnastik Evang. Stift	
Rugby	Mittwoch	15.00-18.00 h	Sporthalle Oberwerth	
	Samstag	16.00-18.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Schwimmen	Samstag	11.00-14.00 h	Schwimmbad Evang. Stift	
Tanztreff	Freitag	18.00-19.30 h	Sporthalle Evang. Stift	
Tanzen - Formationstanz	Dienstag	17.30-19.00 h	Rhein-Mosel-Fachklinik Andernach	
Tischtennis	Mittwoch	15.00-19.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	
	Samstag	10.00-14.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	
Übungen/Spiele	Samstag	9.30-10.15 h	Sporthalle Evang. Stift	
Zirkeltraining	Samstag	10.15-11.00 h	Sporthalle Evang. Stift	

Die nächste Ausgabe von RSG AKTUELL (12/2014) erscheint am **30.11.2014** Redaktionsschluß **25.03.2014**

Kontaktadressen

Vereinsanschrift:	Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V. Freiherr-vom-Stein-Str. 47 56566 Neuwied-Engers
Vorstand Vorsitzender Presse/Internet (verantwortlich)	Herbert Müller Freiherr-vom-Stein-Str. 47, 56566 Neuwied Tel. 02622/889 632 Mo, Di, Do, Fr 10-13 u. 15-18 h Fax 02622/889636 eMail: HMuedler@rsg-koblenz.de
Sportwart	Tobias Krämer, Wiesenweg 3, 56766 Berenbach Tel.: 02676-9515458 eMail: T.Kraemer@rsg-koblenz.de
Kassenwart	Alex Nicolay Zum Mautzbach 15 56869 Mastershausen Tel. 06545/1224 Fax 911 9125 eMail: A.Nicolay@rsg-koblenz.de
Schriefführer kommissarisch	Klaus-Dieter Heimermann Waldstr. 6, 56729 Münk Tel. 02656/8598 eMail: k.heimermann@rsg-koblenz.de
Büro	Marion Bölke Antoniusstraße 12, 50170 Kerpen Telefon 02273/592 678 eMail: M.Boelke@rsg-koblenz.de
Ansprechpartner Badminton	René Gross Tel. 0261/579 6780 eMail: R.Gross@rsg-koblenz.de
Basketball	Alexander Burg Am Wassergraben 10 56410 Montabaur Tel. 02602/90865 eMail: A.Burg@rsg-koblenz.de

Boccia	zur Zeit vakant
Bogenschießen	René Gross Tel. 0261/579 6780 eMail: R.Gross@rsg-koblenz.de
Bowling und Kegeln	Josef Brandl, Alter Weg 8 35789 Weilmünster-Wolfenhausen Tel.-Nr. 06475/55 898 18 eMail: J.Brandl@rsg-koblenz.de
Gymnastik/ Schwimmen	Arno Becker Am Bahnhof 1, 56751 Polch Tel. 0261/1371622 (d) 02654/881 681 (p.) eMail: A.Becker@rsg-koblenz.de
Handbike	Hans-Joachim Löffler In den Strangwiesen 31 56220 Mülheim-Kärlich Tel.02630/4808 eMail: HJ.Loeffler@rsg-koblenz.de
Kindersport Kinderschwimmen	Arno Becker (siehe Gymnastik/Schwimmen)
Rugby	Tobias Krämer (siehe Sportwart)
Tanzen (Formationstanz)	Sabine Bergmann Waldstr. 6, 56579 Hardert Telefon 02634/921851 eMail: S.Bergmann@rsg-koblenz.de
Tanztreff	Armin Dähne Südallee 46, 56068 Koblenz Tel: 0261/16206 eMail: A.Daehne@rsg-koblenz.de
Tischtennis	Alex Nicolay (siehe Kassenwart)
Sportarzt	Dr. Hans-Dieter Lang c/ o Evang. Stift St. Martin, 56068 Koblenz (dienstags) Tel. 0261/1371-627

Internet: www.rsg-koblenz.de www.rehasport-foerdern.de

Sparkasse Koblenz BLZ 570 501 20 Konto 81570

IBAN: DE16 5705 0120 0000 0815 70 BIC: MALADE51KOB

Volksbank Koblenz Mittelrhein BLZ 570 900 00 Konto 106 204 3000

IBAN: DE40 5709 0000 1062 0430 00 BIC:GENODE51KOB