



Neues von der Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V. - Ausgabe 11-2013 vom 31.10.2013

Tischtennis-EM in Lignano: 2 x Gold und 1 x Bronze

Wir sind stolz auf unsere Medaillengewinner und gratulieren ihnen herzlich.



Bei den Europameisterschaften schaffte Thomas Schmidberger das Double und holte sich den Titel im Einzel und mit der Mannschaft. Im Einzel musste er im Finale gegen den starken Schweden Öhrgren im 4. Satz bereits zwei Matchbälle abwehren, ehe er sich in einem klar gewonnenen 5. Satz den Sieg sicherte. Gegen Österreich siegten Thomas Schmidberger, Thomas Brüchle und Jan Gürtler ohne große Probleme mit 3:0.

Selcuk Cetin wurde im Einzelwettbewerb Gruppenzweiter und traf im Achtelfinale auf den Tschechen Taus. Im 4. Satz hatte er bereits einen Matchball und verlor diesen Satz noch mit 11:13. Im 5. Satz sah dann alles nach einem klaren Erfolg für Selli aus, denn er führte mit 6:2 und

10:5. Woran es lag, dass er diesen Satz und damit das gesamte Spiel mit 13:15 verlor, kann er sich selbst nicht erklären.

Im Teamwettbewerb spielte er mit dem Duisburger Valentin Baus. Durch Siege gegen Belgien, Serbien und Israel wurden sie Gruppenerster und trafen im Halbfinale auf Frankreich. Die Franzosen traten mit Merrien und Savant-Aira an und gewannen die beiden ersten Einzel. Das Doppel sicherten sich dann Selcuk und Valentin und Valentin besiegte auch Savant-Aira klar in drei Sätzen. Selcuk musste im entscheidenden Spiel gegen den Dreier Merrien antreten und führte nach Sätzen mit 2:1, aber in den beiden letzten Sätzen fehlten ihm die Körner und er unterlag. Mit der Bronzemedaille können die beiden sehr zufrieden sein.



Wählen Sie den Behindertensportler des Jahres 2013

DBS Sportlerwahl hat begonnen – Ehrung am 30. November in Köln

Die Sportler für die Behindertensportlerwahl 2013 sind nominiert. Ab dem 24.10. kann online gewählt werden, wer Sportler des Jahres 2013 wird. Am 30. November 2013 ehrt der Deutsche Behindertensportverband (DBS) die erfolgreichsten Behindertensportler des Jahres 2013 im Sport- und Olympiamuseum in Köln. Auch unser **Doppel-Europameister Thomas Schmidberger** und die deutsche Tischtennismannschaft sind nominiert. Dieser Ehrung geht eine Wahl voraus.

Ab dem **24. Oktober bis zum 4. November 2013** kann unter www.dbs-sportlerwahl.de, www.zdf.de, www.sportschau.de, www.kicker.de, und www.sport1.de abgestimmt werden, wer in die zweite Wahlrunde kommt. Die drei Nominierten pro Kategorie mit den meisten Stimmen stehen in der 47. Kalenderwoche (ab dem 18.11.) erneut zur Wahl. Dann können auch die Zuschauer des ARD-Morgenmagazins aus den drei Erstplatzierten pro Kategorie die Sieger wählen, die am 30. November in Köln geehrt werden.



Thomas Rosenbach

Examinierte Pflegefachkraft

Mobil: 0163 / 590 80 35

Peristeen® für ein selbstbestimmtes Darmmanagement

Peristeen® Anale Irrigation ist ein effektives System zur Entleerung des Darmes und empfiehlt sich für Menschen, die Probleme haben ihren Darm zu entleeren. Dazu gehören auch Störungen der Transportfunktion, Stuhlinkontinenz und Verstopfung.

Intermittierender Selbst-Katheterismus – Mit Sicherheit problemlos Wasserlassen

Sie benötigen Unterstützung beim Erlernen des Intermittierenden Selbst-Katheterismus über die Harnröhre oder den Pouch? Von uns erhalten Sie Tipps und Ratschläge, um die Katheterisierung so einfach und angenehm wie möglich zu gestalten.

Unser Service für Sie:

- Wir klären für Sie die Kostenerstattung durch die Krankenkasse
- Wir besuchen Sie zu Hause und weisen Sie in vertrauter Umgebung in die jeweiligen Grundlagen ein und stehen Ihnen mit nützlichen Informationen zur Seite

Vereinbaren Sie einfach einen Termin mit mir.



Noch mehr Tischtennis

DP-Turnier in Bad Blankenburg

Leider musste Matthias Grünebach, die Teilnahme an diesem Turnier krankheitsbedingt absagen, so dass für die RSG Koblenz nur Christian Reuter und Jörg Reusch in der B-Klasse starteten. Christian konnte gegen Klett, Mauritz, Bunte, Jutzi, Eggert und Zahn in der Gruppenphase gewinnen und musste sich nur dem Osnabrücker Tobias Rupprecht geschlagen geben. Damit belegte er den 2. Platz und musste gegen den Sieger von der anderen Gruppe spielen. Das war der Schweizer Nationalspieler Michael Fässler, der für den VfR Ludwigsburg in der 2. Bundesliga-Süd spielt. Dieses Spiel verlor Christian und traf im Spiel um Platz 3 wiederum auf seinen Vorrundengegner Rupprecht. Da er auch dieses Spiel nicht gewinnen konnte, wurde er im Endklassement Vierter.

Jörg Reusch setzte sich in der Gruppe gegen Gottschalk, Brands, Hofmann, Kampe und Zimmermann durch und unterlag lediglich gegen Kilger, Fässler und – überraschend – gegen den Bad Wildunger Marcel Miss. Dies reichte zum 4. Gruppenplatz, so dass er um die Plätze 5 bis 8 spielte. Im ersten Spiel traf er auf den Schweizer Jutzi, dem er in drei Sätzen unterlag. Gegen den Hallenser Jens Hofmann gewann er dann und belegte somit Rang 7 bei diesem Turnier.

In der Gesamtwertung liegt Christian Reuter an der Spitze in der B-Klasse und Jörg Reusch rangiert auf dem vierten Platz.

1.Spieltag in der 1. Bundesliga in Bad Kreuznach

Einen glänzenden Start legte die erste Mannschaft der RSG Koblenz hin. Thomas Schmidberger und Selcuk Cetin gewannen die Spiele gegen Bad Wildungen und Bayreuth jeweils klar mit 5:0. Gegen unsere zweite Mannschaft hat Selcuk direkt das erste Einzel gegen Charly Weber verloren, aber sonst wurde alles gewonnen. Auch gegen Berlin gab es einen 4:1-Sieg. Hier konnte Selcuk zwar seinen ewigen Angstgegner Heiko Gosemann in fünf Sätzen bezwingen, aber er unterlag gegen Jan Gürtler. Damit übernahm Koblenz 1 sofort wieder die Tabellenspitze.



Koblenz 2 konnte der Ersten zwar ein Spiel abknöpfen, aber mehr war nicht drin. Gegen Bad Wildungen gewannen sie klar mit 4:0. Gegen Berlin verloren sie mit 1:4. Hier gewann Christof Müller gegen Heiko Gosemann und auch Charly Weber führte gegen Gosemann bereits mit 2:1 und unterlag dann doch im Entscheidungssatz.

Gegen Duisburg gewannen Charly und Christof jeweils ihr Einzel gegen André Weidemann, verloren aber das Spiel mit 2:3. Christof zwang Valentin Baus in den 5. Satz, aber auch er musste sich – wie Charly – dem Jungstar geschlagen geben. Im Doppel harmonisierte sie dieses Mal nicht so gut, daher die knappe Niederlage. Mit diesen Ergebnissen belegt Koblenz 2 einen hervorragenden 5. Tabellenplatz.



Alex Nicolay

Badminton

Das Training findet jetzt regelmäßig jeden zweiten Mittwoch von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr in der Sporthalle des Evang. Stifts statt, im November am 13.11 und am 27.11. Weitere Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Bowling

Auch die Bowlingabteilung hat ihr regelmäßiges Training aufgenommen. Trainiert wird auf der neuen Bowlingbahn in Limburg. Genaue Auskünfte gibt es bei Josef Brandl (siehe Adressenliste). Am 16. 11. finden zum ersten Mal Landesmeisterschaften statt, bei denen auch die RSG Koblenz mit dabei sein wird.

Handbike



Saisonabschlussfahrt 2013

Nach mehrfacher Verschiebung wegen der Witterungsbedingungen fand dann endlich die lange geplante Abschlussfahrt unserer Handbikegruppe statt. Bei strahlendem Sonnenschein ging es von Remagen nach Sinzig und nach einer gemütlichen Essenspause wieder zurück.

Rugby

Koblenz Speedos im Fernsehen

Der regionale Fernsehsender Rhein-Ahr.tv hat unsere Rugbyspieler beim Training besucht. Das Video kann jederzeit unter <http://rheinahr.tv/index.php?video=Rollstuhlrugby> abgerufen und angesehen werden.

Basketball

Koblenzer sagten fast ab

Um Auftakt der Rollstuhlbasketball-Regionalliga Mitte kassierte die RSG Koblenz zwei Niederlagen. „Wir haben sogar überlegt, ob wir unsere Teilnahme am Doppelspieltag in Trier absagen sollen“, kommentierte Abteilungsleiter Alexander Burg die schwierige personelle Situation der Koblenzer, deren Kader durch Krankheit oder Verletzung, aber auch wegen Urlaub einiger Spieler dezimiert worden war. „Und das ausgerechnet an dem Spieltag, an dem wir auf die beiden stärksten Teams der Liga treffen“, so Burg. Die RSG reaktivierte sogar Ex-Nationalspieler Paul Kühnreich (237 Länderspiele).

Immerhin konnte man die Begegnung mit Trier lange Zeit offen gestalten. Zweimal lag die RSG sogar vorn und nach dem dritten Viertel stand es 42:43, am Ende fehlte beim 51:63 aber die Kraft. Ohne Pause ging es ins Spiel gegen den Aufstiegsaspiranten Rhine River Rhinos Wiesbaden, der sich überlegen mit 89:59 (38:33) durchsetzte. Bemerkenswert die 42 Punkte des Koblenzers Matthias Güntner, der Topscorer der vergangenen Saison machte mit insgesamt 62 Punkten so weiter, wie er die letzte Spielzeit beendet hatte.



Saisonziel in weiter Ferne - Zwei Heimmiederlagen in der Regionalliga Mitte – „Dünnere Kader“

„Jetzt wird es schwer, unser Saisonziel Platz drei noch zu erreichen“, stellte Trainer Joachim Arndt fest, nachdem die RSG Koblenz am dritten Spieltag der Rollstuhlbasketball-Regionalliga Mitte zwei Heimmiederlagen kassiert hatte. Mit dem 52:67 gegen den Top-Favoriten Rhine River Rhinos aus Wiesbaden war zu rechnen gewesen, nicht allerdings mit der folgenden 48:59-Schlappe gegen die RSG Ludwigshafen, den Vorletzten der vergangenen Saison. „Da hat sich gezeigt, wie dünn unser Kader ist“, sagte

Arndt anschließend, „die Formation, die hier zum Einsatz kam, hat noch nie zusammen trainiert.“ Hinzu kam das Fehlen von Topscorer Matthias Güntner, der mit Doppellizenz auch für ASV Bonn in der 2. Bundesliga aktiv ist und nach der Begegnung mit Wiesbaden zum Bonn-Einsatz fuhr. „Seine 20 Punkte haben uns gegen Ludwigshafen gefehlt“, so Coach Arndt.



Immerhin konnte gegen die hessischen RRR-Landeshauptstädter dank eines guten 19:14-Schlussviertels die Niederlage in Grenzen gehalten werden, auch weil die Gäste in der Oberwerther Conlog Arena einen Gang zurückschalteten und schwächere Spieler zum Einsatz brachten. „Die hätten aber immer nachlegen können, deshalb besaßen wir keine wirkliche Siegchance“, zeigte sich Arndt als Realist. Ausgeglichen verlief dagegen das Spiel gegen Ludwigshafen, jedenfalls in der ersten Hälfte. Nach 14:14 im Auftakt-Viertel brachte Center Peter Grabosch die Koblenzer RSG mit einem Korbleger erstmals in Führung (16:14), es folgten der schönste Korb des Tages nach Rückwärts-Anspiel von Udo Müller zum treffsicheren Fabian Steiger (18:18) sowie bis zur Pause (24:24) eine schwache Phase beider Teams.

In der zweiten Halbzeit übernahmen die Gäste, geführt vom flinken, ball- und passsicheren Sedat Dogan, mehr und mehr die Initiative. Als Udo Müller nach drei Minuten des dritten Viertels nur den Korbring traf und damit die Chance auf eine Koblenzer Fünf-Punkte-Führung vergab, kippte die Partie. Bei den Gastgebern, die kaum wechselten, machte sich die Belastung bemerkbar, weite Wege wurden vermieden; der Gegner, nur noch selten unter Druck gesetzt, zog entscheidend auf 43:36 davon. „Wir hatten fahrerische Schwächen und Mängel beim Zusammenspiel“, kritisierte Joachim Arndt, „zudem fehlte uns Güntners Treffsicherheit, mit ihm hätte unser Spiel eine weitere Option gehabt.“ Jetzt hat der Coach drei Wochen Zeit, mit dem Team zu arbeiten: Am vierten Spieltag kommt es zur Revanche in Ludwigshafen. wä

RSG Koblenz: Theis (2 Punkte gegen Wiesbaden/2 Punkte gegen Ludwigshafen), Meurer, Burg (5/10), Ates (2/0), Müller (11/10), Grabosch (4/14), Güntner (24/nicht mitgespielt), Steiger (4/8), Kühnreich (nicht mitgespielt/4).

Thomas Wächtler

Neue Mitglieder

Wir begrüßen

Heike Lenzgen, Namedy

Sabine und Jürgen Steinebach, Breitscheid



Sanitätshaus Wittlich GmbH
Hauptstraße 186 • 56170 Bendorf
Tel 02622 - 8890

- Reha-technik
- KidsAKTIV-Sitztechnik
- Orthopädietechnik
- Orthopädische Schuhtechnik
- Sanitätsfachhandel

Ihr Reha-Technik Ansprechpartner:

Thorsten Mock
email tmock@sh-wittlich.de
mobil 0151-42220792

20 x im nördlichen Rheinland-Pfalz und Hessen.



www.sanitaetshaus-wittlich.de

Skifahren mit Querschnittlähmung

Heiko Heymann: Vorstellung Monoski



- am Mittwoch, 20.11.2013, 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr
- Patientenschulungsraum „Roter Salon“,
BG-Sonderbau, Erdgeschoss
- Eintritt frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich
- Weitere Info unter www.basisev.de
oder an den RehaFit –Anmeldungen im Stift.

BASIS e.V. am Stiftungsklinikum Mittelrhein
Johannes-Müller Str.7
56068 Koblenz
0261-137-1939
basis@stiftungsklinikum.de

Was, wann, wo? Die Sport-Termine der RSG Koblenz - November 2013

Abteilung	Wochentag	Von bis	Wo?	Anmerkungen
Badminton alle 2 Wochen NEU	Mittwoch	19.30 - 2100 hh	Sporthalle Evang. Stift	am 13.11. und 27.11.
Basketball 1. Mannschaft	Dienstag	18.00 - 20.00 h	Sporthalle Pollenfeldschule	
1. Mannschaft	Donnerstag	19.00 - 21.00 h	Sporthalle Comeniusschule	
Breitensportgruppe	Mittwoch	15.30 - 17.30 h	Sporthalle Evang. Stift	
Breitensportgruppe	Samstag	11.00 - 13.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Boccia alle 2 Wochen	Mittwoch	19.30 - 21.00 h	Sporthalle Evang. Stift	am 06.11. und 20.11.
Bogenschießen	Mittwoch	17.00 - 19.00 h	Kegelbahn Evang. Stift n. Absprache	
Kinderschwimmen				
klein (gerade Woche)	Dienstag	16.15-17.45 h	HTZ Neuwied	
groß (ungerade Woche)	Dienstag	16.15-17.45 h	HTZ Neuwied	
Handbike	Dienstag	ab 14.00 h	Insel Niederwerth nach Absprache	
	Freitag	ab 14.00 h	Insel Niederwerth nach Absprache	
Kinder- u. Jugendsport - Minis	Samstag	13.00-14.00 h	Sporthalle Evang. Stift.	
KiJu-Sport - Junioren	Samstag	14.00-16.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Krafttraining	Samstag	13.30-15.00 h	Krankengymnastik Evang. Stift	
Rugby	Mittwoch	15.00-18.00 h	Sporthalle Oberwerth	
	Samstag	16.00-18.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Schwimmen	Samstag	11.00-14.00 h	Schwimmbad Evang. Stift	
Tanztreff	Freitag	18.00-19.30 h	Sporthalle Evang. Stift	
Tanzen - Formationstanz	Dienstag	17.30-19.00 h	Rhein-Mosel-Fachklinik Andernach	
Tischtennis	Mittwoch	15.00-19.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	
	Samstag	10.00-14.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	
Übungen/Spiele	Samstag	9.30-10.15 h	Sporthalle Evang. Stift	
Zirkeltraining	Samstag	10.15-11.00 h	Sporthalle Evang. Stift	

Die nächste Ausgabe von RSG AKTUELL (12/2013) erscheint am **30.11.2013** Redaktionsschluß **24.11.2013**

Kontaktadressen

Vereinsanschrift:	Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V. Freiherr-vom-Stein-Str. 47 56566 Neuwied-Engers
Vorstand Vorsitzender Presse/Internet (verantwortlich)	Herbert Müller Freiherr-vom-Stein-Str. 47, 56566 Neuwied Tel. 02622/889 632 Mo, Di, Do, Fr 10-13 u. 15-18 h Fax 02622/889636 eMail: HMueller@rsg-koblenz.de
Sportwart	Tobias Krämer, Wiesenweg 3, 56766 Berenbach Tel.: 02676-9515458 eMail: T.Kraemer@rsg-koblenz.de
Kassenwart	Alex Nicolay Zum Mautzbach 15 56869 Mastershausen Tel. 06545/1224 Fax 911 9125 eMail: A.Nicolay@rsg-koblenz.de
Schriftführer kommissarisch	Klaus-Dieter Heimermann Waldstr. 6, 56729 Münk Tel. 02656/8598 eMail: k.heimermann@rsg-koblenz.de
Büro	Marion Bölke Antoniusstraße 12, 50170 Kerpen Telefon 02273/592 678 eMail: M.Boelke@rsg-koblenz.de
Ansprechpartnerr Badminton NEU	René Gross Tel. 0261/579 6780 eMail: R.Gross@rsg-koblenz.de
Basketball	Alexander Burg Am Wassergraben 10 56410 Montabaur Tel. 02602/90865 eMail: A.Burg@rsg-koblenz.de

Boccia	zur Zeit vakant
Bogenschießen	René Gross Tel. 0261/579 6780 eMail: R.Gross@rsg-koblenz.de
Gymnastik/ Schwimmen	Arno Becker Am Bahnhof 1, 56751 Polch Tel. 0261/1371622 (d) 02654/881 681 (p.) eMail: A.Becker@rsg-koblenz.de
Handbike	Hans-Joachim Löffler In den Strangwiesen 31 56220 Mülheim-Kärlich Tel.02630/4808 email: HJ.Loeffler@rsg-koblenz.de
Kegeln	Josef Brandl, Alter Weg 8 35789 Weilmünster-Wolfenhausen Tel.-Nr. 06475/55 898 18 eMail: J.Brandl@rsg-koblenz.de
Kindersport Kinderschwimmen	Arno Becker (siehe Gymnastik/Schwimmen)
Rugby	Tobias Krämer (siehe Sportwart)
Tanzen (Formationstanz)	Sabine Bergmann Waldstr. 6, 56579 Hardert Telefon 02634/921851 eMail: S.Bergmann@rsg-koblenz.de
Tanztreff	Armin Dähne Südallee 46, 56068 Koblenz Tel: 0261/16206 eMail: A.Daehne@rsg-koblenz.de
Tischtennis	Alex Nicolay (siehe Kassenwart)
Sportarzt	Dr. Hans-Dieter Lang c/ o Evang. Stift St. Martin, 56068 Koblenz (dienstags) Tel. 0261/1371-627

Internet: www.rsg-koblenz.de www.rehasport-foerdern.de

Bankverbindungen: Volksbank Koblenz Mittelrhein eG BLZ 570 900 00 Konto106 204 3000
Sparkasse Koblenz BLZ 570 501 20 Konto 81570