



Neues von der Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V. Ausgabe 11/2016 vom 29.10.2016

**Einladung zur Weihnachtsfeier  
am 10.12.2016 ab 13 Uhr im Evangelischen Stift in Koblenz**

Alle Mitglieder, Trainer, Übungsleiter, Sponsoren, Freunde und Helfer der RSG Koblenz sind mit ihren nahen Angehörigen herzlich eingeladen. Wie immer wollen wir im traditionellen Rahmen besinnlich feiern. Auch der Nikolaus wird wieder zu uns kommen und Kinder und Erwachsene erfreuen. Für das leibliche Wohl wird gut gesorgt werden und es lockt auch wieder die Tombola mit schönen Preisen.

Natürlich ist eine vorherige Anmeldung keine Pflicht. Trotzdem bitten wir um Ihren/Euren Bescheid, damit es keine Platzprobleme durch nicht angemeldete Gäste gibt. Die Anmeldung bitte bis 05. Dezember (Posteingang) an unser Büro per Post oder eMail schicken. Sie kann auch bei den Vorstandsmitgliedern abgegeben werden.

Auf möglichst viele Teilnehmer freut sich

der Vorstand

---

Per Post schicken oder per E-Mail an Marion Bölke (m.boelke@rsg-koblenz.de)  
\_\_\_\_\_ oder telefonisch unter 02273-592678 (Marion Bölke)  
\_\_\_\_\_ oder persönlich bei den Vorstandsmitgliedern

**Anmeldung zur Weihnachtsfeier**

- Ich werde an der Weihnachtsfeier am 10.12.2016 ab 13 Uhr teilnehmen.
- In meiner Begleitung werden \_\_\_\_\_ Erwachsene und \_\_\_\_\_ Kinder mitkommen (bitte angeben).
- Ich werde \_\_\_\_\_ Kuchen mitbringen (bitte Zahl eintragen)
- Für die o. a. Kinder werde ich je ein Geschenk mitbringen, damit es der Nikolaus übergibt. (Bitte deutlich mit Vor- und Zunamen des Kindes versehen und rechtzeitig abgeben)

RSG Koblenz e.V.  
c/o Marion Bölke  
Antoniusstr. 12  
50170 Kerpen

## Tischtennis

### Spieltag in der 2. BL-Süd in Mastershausen

Koblenz 2 – Koblenz 3 3 : 2

Für Alex Nicolay  
Mannschaft  
Seite von Matthias  
Reusch in der 3.  
ersten Einzel Jörg  
Im Doppel drehten  
gewannen



ihrerseits. Als Alex  
Matthias gewinnen  
Überraschung aus, aber Jörg konnte gegen Christian nur einen Satz gewinnen und nicht das ganze Spiel.

ist Christian Reuter in die 2.  
hochgerückt und spielt an der  
Grünebach. Alex spielt mit Jörg  
Mannschaft. Matthias besiegte im  
und Christian gewann gegen Alex.  
Alex und Jörg den Spieß um und

sein zweites Einzel gegen  
konnte, sah es nach einer

Koblenz 2 – Ludwigsburg 5 : 0

Gegen Timo Müller und Rainer Bauer aus Ludwigsburg  
spielten gegen Matthias und Christian sehr konzentriert und  
ließen nur 4 Satzgewinne zu.



Koblenz 2 – Bayreuth 3 4 : 1

Christian konnte gegen Matthias Herrmann und Heiko Hohner beide Einzel klar in drei Sätzen für sich entscheiden und auch im Doppel an der Seite von Matthias hieß das Endresultat 3:0 für Koblenz. Matthias besiegte Heiko Hohner auch klar, musste aber seinem Namensvetter Matthias Herrmann im Entscheidungssatz den Sieg überlassen.

Koblenz 2 – Sindelfingen 5 : 0

Neuling Sindelfingen trat in den Einzel mit Martin Wintermantel und Markus Koriath an und verlor diese Spiele alle glatt in drei Sätzen. Da konnte auch die routinierte Spielerin Gudrun Högemann im Doppel an der Seite von Martin Wintermantel nichts ändern. Auch dieses Doppel ging mit 3:0 an die Koblenzer

Koblenz 3 – Bayreuth 3 4 : 1

Während Alex im Einzel gegen Heiko Hohner keine großen Probleme hatte, musste Jörg gegen diesen Spieler in den 5. Satz, den er dann mit 11:8 für sich entscheiden konnte. Matthias Herrmann, der in der letzten Saison noch in der 1. Bundesliga spielte, bereitete den Koblenzer dagegen größere Sorgen. Jörg unterlag ihm im Entscheidungssatz mit 7:11 und auch Alex lag bereits mit 1:2 nach Sätzen zurück, ehe er sich durch zwei Satzgewinne den Sieg holte.

Koblenz 3 - Ludwigsburg 5 : 0

Lediglich einen Satzgewinn ließen Alex und Jörg gegen Timo Müller und Rainer Bauer zu. Diesen Satz verlor Jörg gegen seinen Angstgegner Timo.

Koblenz 3 – Frankfurt 3      5: 0

Frankfurt trat mit Laurence Taburet und Roland Rheingans an und hatte gegen Alex und Jörg nicht den Hauch einer Chance.

Nach diesem Spieltag führt Koblenz 2 die Tabelle an vor Salamander Kornwestheim und Koblenz 3.

#### TT – Deutschlandpokalturnier in Bad Blankenburg

Christian Reuter und Alex Nicolay spielten in der A-Klasse und mussten morgens direkt im ersten Spiel gegeneinander antreten. Die letzten Aufeinandertreffen hatte Christian immer für sich entscheiden können, aber dieses Mal lief es für Alex besser und er siegte glatt in drei Sätzen. Alex konnte dann gegen Thorsten Grünkemeyer Zimmer aus Dortmund, Richard Markus Jutzi aus der Schweiz, Gunther Albrecht aus Korbanek aus Bielefeld und bei einer Niederlage gegen den Grunsven den 2. Platz belegen.



durch weitere 3:0-Siege aus Bielefeld, Raimund Krentz aus Hamburg, sowie 3:1-Erfolge gegen Dortmund, Karl-Heinz Alfred Sina aus Duisburg, Holländer Gerald van

Christian spielte sich immer besser ins Turnier hinein und unterlag nur noch van Grunsven und Korbanek. Damit holte er sich einen hervorragenden 4. Platz.



Jörg Reusch startete in der B-Klasse. Hier waren insgesamt 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Start. In der Gruppenphase konnte er gegen Sabine Gottschalk aus Bayreuth, Marco Pratsch aus Halle, Gerd Thiel aus Berlin, Christian Sieber aus der Schweiz und Gudrun Högemann aus Sindelfingen gewinnen. Gegen Anton Pauli aus Plattling, Tin Bunte aus Duisburg, Marcel Miss aus Frankfurt

und Heiko Hohner aus Bayreuth musste er zum Teil unnötige Niederlagen einstecken. Dadurch wurde er Gruppenvierter und konnte nur noch um die Plätze 5 – 8 spielen. Hier musste er im ersten Spiel gegen den Altmeister Walter Kilger aus Plattling antreten und unterlag denkbar knapp mit 2:3. Im Spiel um Platz 7 fegte er den Neugersdorfer Jürgen Schwedler glatt in drei Sätzen von der Platte.



#### TT - Vorankündigung

Am Samstag, 05. Nov. 2016 findet in Bayreuth der 2. Spieltag in der 2. BL-Süd statt.

Am 12. Nov. findet in Lobbach das nächste Deutschlandpokalturnier statt.

Am Samstag, 19. Nov. 2016 findet in Frankfurt der 2. Spieltag in der 1. BL statt.

#### Kein TT - Training

Am Samstag 05.11.16 und Samstag 12.11.16 fällt das TT – Training aus.

## JUROBACUP

in Düren - das Kollektiv steht im Mittelpunkt

Mit dem kleinstmöglichen Kader von fünf Spieler / innen haben sich die Koblenz Bulls zum Spieltag in Düren aufgemacht, um am JUROBACUP - Spieltag teilzunehmen, der von der RSG Eifel organisiert wurde.

Die Teilnahme als Mannschaft ist erst durch die spontane Zusage von Fabian Mock zustande gekommen, der erstmals an solch einem Turnier teilgenommen hat.

Ziel an diesem Tage ist es gewesen, ihn bestens in die Gruppe zu integrieren und ihm das Spiel nahezubringen, da er ohne jederlei Erfahrung bezüglich der Materie Rollstuhlbasketball und der damit verbundenen Vielfalt an Regeln konfrontiert worden ist.

Diese Aufgabe hat die Mannschaft im Kollektiv gelöst und sich von Spiel zu Spiel gruppentaktisch deutlich verbessert, sodass Spielformen und erfolgreiche gemeinsame Angriffe zu erkennen gewesen sind.

Die anfängliche Unsicherheit aller Teilnehmer / innen ist sehr schnell gewichen, da sie sich gegenseitig animiert und gesprochen haben.

Aufgrund anfänglicher Schwierigkeiten in Sachen Pünktlichkeit wurde der externe Hilfe Mannschaft tatkräftig gewährt durch Tim Kremer, der für die zweite Garde des ASV Bonn im Seniorenbereich spielt. Seine Hilfsbereitschaft und Unterstützung während der Spiele als Mitspieler und Co



Trainer haben uns sehr geholfen, sowohl auf spielerischer als auch menschlicher Ebene.

Wir bedanken uns herzlich für den Aufwand und die Gastfreundschaft der RSG Eifel, die ihren Spieltag nicht wie üblich in Mechernich austragen konnten und dennoch ideale Bedingungen für einen schönen Spieltag geschaffen haben.

Info: Der nächste Spieltag findet am 12.11. in Bonn statt.

Bleibt sportlich,  
Patrick

• Reha-technik  
• KidsAKTIV-Sitztechnik  
• Orthopädietechnik  
• Orthopädienschuhtechnik  
• Sanitätsfachhandel

Ihr Reha-Technik Ansprechpartner

Thorsten Mock  
tmock@sh-wittlich.de  
0151-42220792

**WITTLICH**  
Ombi

Sanitätshaus Wittlich GmbH  
Hauptstraße 186 • 56170 Bendorf  
Tel 02622-8890

www.sanitaetshaus-wittlich.de



**rahm**  
Zentrum für Gesundheit

rahm – einfach mehr Kompetenz

**15. November 2016 TESTTAG bei rahm**

**NESS H200 Hand-Rehabilitationssystem**

**IMPULSE FÜR IHRE BEWEGUNG –  
Alltagsaktivitäten wieder aufnehmen dank  
fortschrittlicher Technologie...**



Das H200-Handrehabilitationssystem unterstützt das Handgelenk in der aktiven Position und kann damit eine effiziente Bewegung der Finger und des Daumens beim Strecken, Greifen und Drücken ermöglichen. Ziel ist es, zur Verbesserung und teilweisen Wiedererlangung der Funktion Ihrer Hand beizutragen und Ihnen normale, unabdingbare Tätigkeiten Ihres täglichen Lebens wieder zu ermöglichen. Das NESS H200 Hand-Rehabilitationssystem vereint zwei fortschrittliche Komponenten: eine leichte, komfortable Orthese und eine tragbare Bedieneinheit.



**Um Ihre Handfunktion zu verbessern, kann das NESS H200 Wireless System:**

- das aktive Bewegungsausmaß der Hand verbessern
- die entsprechenden Muskeln so trainieren
- Muskelspasmen reduzieren
- die lokale Blutzirkulation verbessern
- Atrophien verhindern

**Nutzen Sie den 15. November 2016 und testen Sie von 8:30 bis 17:00 Uhr das neue H200 Rehabilitations-System in unserer Filiale August-Horsch-Str. 12.**



**Bitte melden Sie sich bis zum 10. November 2016 an:**

**Andreas Kuckartz**  
Telefon: 0 26 1 / 3 03 47-42  
Telefax: 0 26 1 / 3 03 47-24  
Mail: andreas.kuckartz@rahm.de

rahm Zentrum für Gesundheit GmbH · August-Horsch-Str. 12 · 55070 Koblenz · Telefon: 0261-30347-42 · Mail: info@rahm.de  
rahm – an 38 Standorten im Rheinland! Die Öffnungszeiten und Anfahrtsskizzen unserer Filialen finden Sie im Internet: [www.rahm.de](http://www.rahm.de)

## Was, wann, Wo? Die Sport-Termine der RSG Koblenz November 2016

Abteilung	Wochentag	Von bis	Wo?	Anmerkungen
Badminton alle 2 Wochen	Mittwoch	19.00 – 21.00 h	Nach Absprache	
Basketball 1. Mannschaft	Dienstag	18.00 – 20.00 h	Sporthalle Pollenfeldschule	
Breitensportgruppe	Mittwoch	15.30 – 17.30 h	Sporthalle Evang. Stift	
Breitensportgruppe	Samstag	11.00 – 13.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Boccia alle 2 Wochen	Mittwoch	19.30 – 21.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Bogenschießen	Mittwoch	18.00 – 20.00 Uhr	Kegelbahn Evang. Stift	
Handbike	Dienstag	ab 14.00 h	Insel Niederwerth nach Absprache	
	Freitag	ab 14.00 h	Insel Niederwerth nach Absprache	
Kinder- u. Jugendsport	Samstag	13.00 – 14.00 h	Sporthalle Evang. Stift Minis	
Kiju-Sport-Junioren	Samstag	14.00 – 16.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Krafttraining	Samstag	13.30 – 14.30 h	Krankengymnastik Evang. Stift	
Rugby	Mittwoch	15.00 – 18.00 h	Sporthalle Oberwerth	
	Samstag	16.00 – 18.00 h	Sporthalle Evang. Stift	
Schwimmen	Samstag	11.00 – 14.00 h	Schwimmbad Evang. Stift	
Tanztreff	Freitag	18.00 – 19.30 h	Sporthalle Evang. Stift	
Tanzen – Formationstanz	Dienstag	17.30 – 19.00 h	Rhein-Mosel-Fachklinik Andernach	
Tischtennis	Mittwoch	15.00 – 19.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	
	Samstag	11.00 – 14.00 h	Tischtennisraum Evang. Stift	5., 12., nicht
Übungen/Spiele	Samstag	9.30 – 10.15 h	Sporthalle Evang. Stift	
Zirkeltraining	Samstag	10.15 – 11.00 h	Sporthalle Evang. Stift	

Die nächste Ausgabe von RSG-Aktuell (12/2016) erscheint am **30.11.2016**, Redaktionsschluß **23.11.2016**

### Kontaktadressen

Vereinsanschrift	Rollstuhl-Sportgemeinschaft Koblenz e.V. Antoniusstr. 12 50170 Kerpen 02273/592678
Vorstand Vorsitzender	z. Z. vakant
Presse/Internet (verantwortlich)	Tobias Krämer s. u.
Sportwart	Tobias Krämer Wiesenweg 3, 56766 Berenbach Tel.: 02676/9515458 eMail: T.Kraemer@rsg-koblenz.de
Kassenwart	Alex Nicolay Zum Mautzbach 15, 56869 Mastershausen Tel.: 06545/12 24 Fax: 06545/911 9125 eMail: A.Nicolay@rsg-koblenz.de
Schriftführer	Klaus-Dieter Heimermann Waldstr. 6, 56729 Münk Tel.: 02656/8598 k.heimermann@rsg-koblenz.de
Büro	Marion Bölke Antoniusstr. 12, 50170 Kerpen Tel.: 02273/592 678 eMail: M.Boelke@rsg-koblenz.de
Ansprechpartner Badminton	René Gross Tel.: 0261/579 6780 eMail: R.Gross@rsg-koblenz.de
Basketball	Zur Zeit vakant
Boccia	Christin Holzhauser  eMail chrissi97@online.de

Bogenschießen	René Gross Tel.: 0261/579 6780 eMail: R.Gross@rsg-koblenz.de
Bowling und Kegeln	Jörg Reusch Hauptstr. 14 65558 Hirschberg Tel.: 06439/2298024
Gymnastik/ Schwimmen	Patrick Hora, Bergstr. 13 56077 Koblenz Tel.: 0173/4426699 oder 0261/963 993 36 eMail: paddyhora@gmx.de
Handbike	Hans-Joachim Löffler In den Stangwiesen 31, 56220 Mülheim-Kärlich Tel.: 02630/4808 eMail: HJ.Loeffler@rsg-koblenz.de
Kindersport Kinderschwimmen	Patrick Hora (siehe Gymnastik/Schwimmen)
Rugby	Tobias Krämer (siehe Sportwart)
Tanzen (Formationstanz)	Sabine Bergmann Waldstr. 6, 56579 Hardert Tel.: 02634/921 851 eMail: S.Bergmann@rsg-koblenz.de
Tanztreff	Thomas Kapp Segendorfer Str. 52 56567 Neuwied Tel.: 02631/779337 eMail toritori@t-online.de
Tischtennis	Alex Nicolay (siehe Kassenwart)
Sportarzt	Dr. Walter Ditscheid c/o Evang. Stift St. Martin, 56068 Koblenz Tel.: 0261/1371-627

Internet: [www.rsg-koblenz.de](http://www.rsg-koblenz.de) [www.rehasport-foerdern.de](http://www.rehasport-foerdern.de)

Sparkasse Koblenz IBAN: DE16 5705 0120 0000 0815 70 BIC: MALADE51KO

Volksbank Koblenz Mittelrhein IBAN: DE40 5709 0000 1062 0430 00 BIC: GENODE51KOB